

SolnaNytt

INFORMATION TILL DIG SOM BOR I SOLNA #3 2023

[SID 2]

*Snart dags att
sortera matavfall*

[SID 3]

Fokus på tryggheten

[SID 4]

Fler med lärarbehörighet

[SID 10]

**Gladare av
träningen**



SOLNA STAD

Det är något speciellt med höstterminen då vi lägger sommaren bakom oss och blickar framåt. Och det är något särskilt med Solna på hösten när mörkret lägger sig. Då är det perfekt att befinna sig i en stad med mycket liv och rörelse och med många ljuspunkter som lyser upp i mörkret.

En ny termin innebär också att många barn i Solna nu (med råge) har börjat skolan efter sommarlovet. En del har gått tillbaka till en välbekant skola och klass. Andra kanske börjat i en helt ny klass eller till och med börjat i förskoleklass. Ett helt nytt kapitel i livet. Jag tänker lite extra på de barn som börjat på Skytteholmskolan mellanstadium som återöppnats denna termin.

För att alla barn i Solna ska kunna gå till skolan och känna att de får den möjlighet till lärande, den uppmärksamhet från lärare och den hjälp de behöver har vi nu minskat riktmärket för antalet elever från 30 till 25 elever per klass. Det innebär att alla kommunala skolor från förskoleklass har 25 elever per klass som målsättning vid klassammansättning.

I det här numret av SolnaNytt går det också att läsa om det faktum att Solnas kommunala skolor har en hög andel behöriga lärare. Det är glädjande och en förutsättning för en skola som främjar kunskap och lärande.

PS. Visst märker ni att SolnaNytt i och med detta nummer fått ett nytt upplägg? Detta för att vi på ett ännu bättre sätt ska kunna berätta om allt spännande som är på gång i Solna. Jag vill i detta nummer tipsa lite extra om reportaget med Lena som hittat träningsglädjen efter att ha fyllt 65. Inspirerande!

Sara Kukka-Salam

Kommunstyrelsens ordförande



Foto: Johnér bildbyrå

Snart dags att sortera matavfall

Från årsskiftet blir det obligatoriskt att sortera ut matavfallet, något som är bra för klimatet och smart för plånboken.

Från och med första januari ska alla i Sverige börja sortera ut matavfall, som en del i EU:s avfallsdirektiv. Den som äger en fastighet ansvarar för att ordna en plats för matavfallsinsamlingen.

– En vanlig restavfallspåse i Solna innehåller ungefär en tredjedel matavfall. Om det i stället sorteras ut kan det omvandlas till värdefulla resurser, samtidigt som Solnabornas kostnader för avfallshantering minskar, säger Åsa Kling, VA- och avfallschef i Solna stad.

Staden arbetar just nu intensivt med att förbereda inför de kommande förändringarna. Fastighetsägare i Solna kommer att få mer information under hösten.

Du hittar svar på vanliga frågor på solna.se/matavfall

Det här kan du sortera som matavfall

- Matrester, råa och tillagade
- Skal och rester från frukt och grönsaker
- Ägg och äggskal
- Fisk och skaldjur (även skal)
- Fågel-, fisk- och köttben (små och tunna)
- Kaffesump (inklusive filter) och tepåsar
- Hushållspapper

Fokus på tryggheten

Det senaste årets skjutningar på ett antal platser i staden har satt trygghetsfrågorna i fokus. Flera nya åtgärder är redan igång.

– Trygghetsfrågorna berör Solnaborna och staden tar utvecklingen på stort allvar. Vi har vidtagit konkreta åtgärder, både på kort och lång sikt. Vårt samarbete med Polisen har också förstärkts och vi ökar synligheten av väktare i hela staden, säger Alessandra Wallman, biträdande stadsdirektör.



Alessandra Wallman, biträdande stadsdirektör.

Dessa åtgärder har satts igång:

Ronderingen av väktare blir permanent. Det innebär att väktarnärvaron förstärks i hela Solna under hösten och regelbundna avstämningar med stadens verksamheter genomförs.

Rekrytering av fältassistenter. En ny enhet inrättas på socialförvaltningen med fältassistenter. Deras uppgift handlar bland annat om att bedriva uppsökande verksamhet för att fånga upp barn och unga i riskzonen.

Trygghetskameror. Arbetet med att få trygghetskameror på plats i Hagalund har påbörjats.

Platssamverkan i Hagalund fortsätter. Platssamverkan Hagalund är ett samarbete mellan Solna stad, Polisen, fastighetsägare i Hagalund och föreningslivet. Genom långsiktiga

insatser och en ökad lokal närvaro ska Hagalund bli en tryggare stadsdel. Läs mer på solna.se/samverkanhagalund

Fördjupat samarbete med Tryggare Sverige. Solna stad har förstärkt samarbetet med organisationen Tryggare Sverige. Det innebär att staden får hjälp att göra en trygghetsanalys över hela Solna inklusive förslag på åtgärder. Analysen beräknas vara klar i oktober.

Vid sidan av dessa satsningar har särskilt fokus lagts på barn och unga i Hagalund samt att förbättra stadsmiljön. Det har till exempel varit sommarkollo med Solna naturskola och flera andra sommaraktiviteter i stadsdelen. En extra städning gjordes i området i somras och under hösten får Hagalunds torg ny belysning.



Fler med lärarbehörighet

Solnas kommunala skolor har fjärde högst lärarbehörighet i Stockholms län. Under senare år har det skett en kraftig ökning.

Andelen lärare med lärarlegitimation och behörighet i minst ett ämne i grundskola årskurs 1–9 har ökat från 75,7 procent (2021) till 78,9 procent (2022). Solnas kommunala skolor placerar sig därmed på fjärde plats i Stockholms län över högst andel behöriga lärare i den kommunala grundskolan. Snittet i riket är 71,8 procent. Det visar statistik från databasen Kolada.

Lena Lundström är skolchef i Solna stad och hon gläds åt resultatet.

Vad har ni gjort för att få fler behöriga lärare?

– Vi har sett över olika faktorer för att öka elevernas tillgång till behöriga lärare. Skolororganisation har varit en del, men också vad lärarna gör och vilka uppgifter som kan läggas på andra funktioner så att lärarna kan fokusera på undervisningen. Vi ser även att våra skolor är attraktiva arbetsplatser och att det är många som söker de tjänster som utannonseras.

Vad betyder det här för skolorna?

– Lärarens kompetens har stor betydelse för undervisningens kvalitet och elevernas skolprestationer. Fler behöriga lärare gör även att det

kollegiala utbytet mellan lärarna ökar – och det är en viktig faktor för att lärarna ska vilja vara kvar länge på sin arbetsplats.



Foto: Johnér bildbyrå



Foto: Johnér bildbyrå

Barnskötare lär sig mer om natur och teknik

Barnskötarna i staden har de senaste åren erbjudits utbildning i samarbete med Uppsala universitet. Den senaste kursen genomfördes under våren och handlade om naturvetenskap och teknik. Ett trettioital barnskötare från Solnas förskolor har deltagit.

– Jag har fräschat upp gamla kunskaper men även fått många aha-upplevelser. Under kursen i naturvetenskap och teknik fick vi massor av tips på experiment som jag nu ska testa med kollegor och barn här på förskolan, till exempel att göra smör av grädde direkt i en plastpåse, säger Olivera Krunic Jovanovic, barnskötare på Rudvikens förskola i Hagalund.

Särskola byter namn till anpassad skola

Riksdagen har efter ett elevinitiativ beslutat att byta namn på särskolorna i Sverige. Numera heter det därför *Solna anpassad grundskola* och *Solna anpassad gymnasieskola*.

– Det nya namnet har en mer positiv klang och signalerar ett mer inkluderande förhållningssätt gentemot eleverna som går här, säger Mariana Berlin, rektor för både Solna anpassad grundskola och Solna anpassad gymnasieskola.

Den nya lagstiftningen ska långsiktigt också stärka utbildningen för elever med intellektuell funktionsnedsättning.



Foto: Johnér bildbyrå

Trygghetsarbete i skolorna

Stadens skolor arbetar på många olika sätt med trygghetsfrågor. Utbildningar om hur man ska agera vid fara och vid kränkningar är några exempel.

– Vi jobbar ständigt med trygghetsfrågorna och vi arbetar på flera fronter. Det kan röra sig om konkreta insatser med kamerabevakning lika mycket som att personalen utbildas i att upptäcka och förhindra kränkande behandling, säger Lena Lundström, skolchef i Solna stad.

Kamerabevakning används ibland för att skapa en ökad trygghet på stadens skolor. Det görs för att kunna förebygga skadegörelse, upptäcka brott och säkerställa trygghet och sker enligt dataskyddsförordningens regler.

All personal i stadens skolor har också fått öva på hur de ska agera vid pågående fara. Nu finns ambitioner om att ha mer frekventa, digitala övningar i såväl skola som förskola.

Personalen är en viktig del av tryggheten. I början av hösten fick bland annat alla lärare i grundskolan

delta på en föreläsning om hur man bäst skapar en sund närvaro för barn på internet. Skolorna ska jobba vidare med detta tillsammans med elever och vårdnadshavare. Utbildningsmaterial har också tagits fram för all personal kring hur man ser och förebygger kränkande behandling.

– Personalen är den viktigaste faktorn för tryggheten på alla våra skolor och förskolor. Att vi involverar, förbereder och utbildar dem inför olika situationer är en hörnsten i trygghetsarbetet, säger Lena Lundström.



Foto: Johnér bildbyrå

Mindre förskoleklasser

Det nya riktmärket med max 25 elever per klass infördes i förskoleklasserna under hösten i samtliga kommunala skolor i Solna.

Syftet med att minska antalet elever är att få en högre lärartäthet, mer vuxentid för eleverna och att personalen ska kunna fördela sin tid mer jämnt mellan eleverna. Successivt ska alla årskurser i stadens skolor få samma riktmärke på 25 elever per klass. Däremot kommer inte existerande klasser att delas upp. I dagsläget är snittet för Solnas kommunala grundskolor 25,1 elever per klass.

Gratis blöjor i Solnas förskolor

Nu ingår blöjor för den som har sitt barn på någon av Solnas kommunala förskolor. Tidigare fick vårdnadshavare ta med egna blöjor till sitt barn. Men i och med förändringen som infördes under augusti finns det nu blöjor till de barn som behöver på Solna stads 31 förskolor.

NPF-utbildning för fritidspersonal

Fritidspersonalen följer eleverna under hela skoldagen. För att stärka deras kompetens och utveckla fritidshemmen erbjuds personalen olika vidareutbildningar.

Under höstterminen påbörjas en utbildning tillsammans med skolpsykologerna om NPF*-diagnoser och vilka pedagogiska konsekvenser det innebär för fritidshemmets verksamhet. Utbildningen sker ute på varje enskild skola för att bli så konkret och användbar i vardagen som möjligt.

Under vårterminen erbjuds även vidareutbildning till *lärare i fritidshem* och en grundläggande utbildning till *barnskötare* för den personal som saknar det.

– Vi vet att ökad kunskap är det bästa sättet att höja kvaliteten i våra verksamheter. Därför är det roligt och tillfredsställande att kunna göra den här satsningen för alla dem som jobbar på våra fritidshem, säger skolchefen Lena Lundström.

* NPF betyder neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.



Foto: Johnér bildbyrå

Håll i de goda vanorna!

Under hösten har många skolor i Solna deltagit i en gå- och cyklatävling. Nu gäller det att hålla i de goda vanorna för det finns många fördelar. Barnen presterar bättre i skolan, trafiken blir säkrare och dessutom blir barnen tryggare i stadsmiljön.

Ett sätt att göra det enklare är att starta en vandrande skolbuss med familjer som bor i närheten och turas om att gå med barnen till skolan.



Hagalundslyftet engagerar

Fler caféer, matbutiker, kultur-evenemang och ökad trygghet. Det är några av önskemålen som kom in under medborgardialogen som genomfördes i våras.

Över 750 personer passade på att tycka till om framtidens Hagalund när staden under våren genomförde medborgardialoger både på plats och genom enkäter.

Caféer, matbutiker, restauranger och torghandel toppar listan över vilket utbud man helst vill se. De flesta som tyckt till är överens om att torget behöver rustas upp och att det gärna får öppna ett bibliotek.

Även platser som Hagalundsgatan, gårdsmiljöerna och området runt vattentornet har potential att förbättras enligt Solnaborna. Men när det kommer till frågan om att bygga nytt

är bilden splittrad. En del vill ha nya affärslokaler, andra vill ha nya bostäder och några vill inte att det byggs något nytt alls. – Det finns en stor vilja att utveckla området och utifrån vårens dialoger tar vi nu fram förslag. För större förändringar i stadsrummet behövs dock en ny detaljplan för området och det tar lite längre tid, säger Alessandra Wallman, biträdande stadsdirektör.

Fler aktiviteter efterfrågas också i Hagalund. Här toppar kultur-evenemang, loppisar och andra marknader listan. Det önskas även fler mötesplatser som uppmuntrar till spontant häng.

Trygghetsfrågan engagerar i enkäten och det är ett prioriterat utvecklingsområde för staden. Arbetet med att öka tryggheten,

både på lång och kort sikt fortsätter. Under hösten kommer väktare fortsatt att finnas i området och en process för att ansöka om trygghetskameror är också påbörjad.

Händer i Hagalund

För barn: Ett språkfrämjande bokprojekt som riktar sig till barn som inte går i förskolan.

För alla: Flera nya utställningar på Olle Olsson Hagalund. Läs mer på olleolssonhagalund.se

För seniorer: Workshops, föreläsningar och författarsamtal på seniorträff Ankaret. *Psst! Till exempel blir det tips om bra mellanmål.*



Låt inte cykeln stå i vinter

Ställ inte undan cykeln bara för att vintern med mörker och kyla närmar sig. Staden saltar och tar hand om cykelvägarna även vintertid.

– Solna stad sopsaltar cykelvägarna så att du som bor i Solna eller pendlar hit ska kunna cykla säkert även under vintern. Vi bygger också löpande ut cykelvägarna och cykelstråken till våra angränsande kommuner, säger David Nordin, stadsmiljöchef.

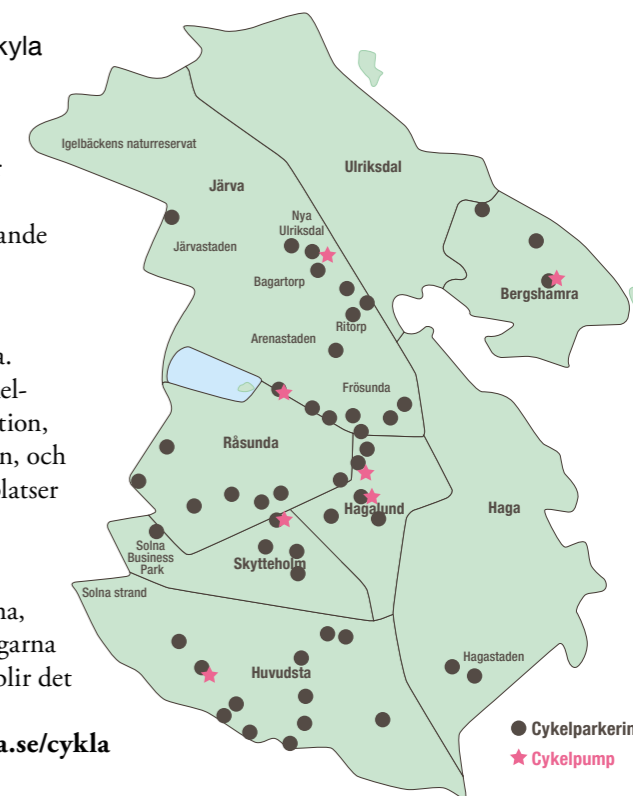
Pumpa din cykel i staden

Du kan pumpa dina cykeldäck på pumpstationer runt om i Solna. Stationerna är öppna året runt och pumparna passar de flesta cykelventiler. Pumpstationerna finns vid Arenastaden, Bergshamra station, Hagalunds torg, Huvudsta centrum, Solna centrum, Solna station, och Ulriksdalshallen. Det planeras även fler pumpstationer på olika platser runt om i staden.

Parkera din cykel säkert

Staden arbetar med att ordna fler cykelparkeringar runt om i Solna, till exempel vid större hållplatser för kollektivtrafik. Cykelparkeringarna är utformade så att det går att låsa fast cykeln i ramen. På så sätt blir det säkrare att parkera cykeln i Solna.

Läs mer om cykelvägar, cykelparkeringar och pumpar på solna.se/cykla



Konsten återvänder

Två av de skulpturer som stals för ett par år sedan har återskapats och pryder nu åter sina ursprungliga platser. Nyinvigningen av verken blev ett kärt återseende både för Råsundaborna och skulptören Britt-Marie Jern.

Nio konstverk i brons blev stulna eller förstörda i Solna under hösten 2021. Sedan dess har staden arbetat för att kunna ersätta dem och göra det svårare att stjäla offentlig konst. Ibland kan verken återskapas, men i vissa fall är det omöjligt då gjutformar eller modeller inte finns kvar.

Poeter åter i sina parker

Två av de verk som återskapats föreställer diktarparet Maria Wine och Artur Lundkvist. Artur och Maria var båda tongivande kulturgestalter under 1900-talet och bodde i Solna stora delar av sina liv. Bronsporträtten kom på plats i september och pryder nu åter de två parker i Råsunda som fått sina namn efter författarna.

Evig konst – och tillfällig

Konstnären bakom bronsskulpturerna, Britt-Marie Jern, deltog på återinvigningen av konstverken. Det blev också

en konstnärlig happening av elever från Råsundaskolan som bekantat sig med författarnas texter och inspirerats till eget skapande. Eleverna fick välja en av de två diktarnas strofer och formge den. Med stroferna tryckta på sina tröjor gav de form och färg åt ceremonin, som började i Maria Wines park på Råsundavägen 141 och sedan fortsatte i Artur Lundkvist park ovanför Näckrosens tunnelbanestation.

Vårt mål är att var femte resa i Solna ska ske med cykel 2030

I budgeten för 2023 går 25 miljoner kronor till att främja ett hållbart resande och bidra till ett modernt cykelvägnät i Solna.

Några projekt som genomförs under 2023

- Upprustning av cykelväg vid Ekelundsbron
- Breddad cykelväg längs Barks väg
- Upprustningar längs Galoppvägen/Fröfjärdsparken
- Regionalt cykelstråk vid Huvudsta centrum



Foto: Johnér bildbyrå

Gladare av träningen

Lena Berg fick bättre livskvalitet genom sina nya motionsvanor. Nu hoppas hon att fler seniorer upptäcker stadens friskvårdsarbete.

SolnaNytt träffar en pigg och glad Lena Berg på seniorträff Turkosen vid Solna centrum. Hon är redan ombytt inför ett styrketräningspass i friskvårdsrummet, en av de aktiviteter hon numera talar om med stor entusiasm. Men det har inte alltid varit så.

Förändringen började med Hälsoprojektet 65+ som Lena anmälde sig till efter lång tvekan. Framför allt var hon skeptisk till utomhusträningen som ingår, men redan efter första gången kände hon att det inte var

så dumt ändå. Det var riktigt kul.

– Det var verkligen oväntat. Att träna på gym var jag van vid, men att motionera utomhus med de andra blev det som gav mig allra mest – en riktig aha-upplevelse för mig. Efter ett tag längtade jag verkligen till måndagsträningarna.

Hon talar varmt om GIH-studenterna som driver projektet och skapar så bra stämning. De får deltagarna att upptäcka nya träningsformer och utmana sig själva. Visst kan man köra marklyft fast man är över sjuttio – och du är starkare än du tror! De positiva erfarenheterna gjorde också att Lena sökte sig till friskvårdsrummet på Turkosen och gick den obligatoriska introduktionskursen.

– Jag fick tips om övningar som passade mig och redan efter sex gånger var jag mycket bättre i ryggen. Mina barn har också märkt skillnaden, de säger att jag är så glad nu för tiden, säger hon och skrattar.

Mot slutet av vårt samtal betonar Lena sitt viktigaste budskap till stadens seniorer: att komma igång, om inte på egen hand så med hjälp av stadens friskvårdserbjudanden.

– Våga pröva. Tänk inte att du är för svag, stel, tjock eller gammal – det är du inte! Det är ju så kul, det vill jag verkligen få fram. Och alla kan vara med så länge man bara kan ta sig dit, om det så är med gånghjälpmedel.

Lena tipsar!

1. Boka schemalagda aktiviteter – då blir det av!
2. Träna tillsammans med andra – då får du pepp!
3. Träna både motion och styrka
4. Ha minst tre aktiviteter varje vecka

Lenas veckoprogram

- Styrketräning
Turkosens friskvårdsrum
1–2 ggr/vecka
- Rask promenad, 40 minuter
3–5 ggr/vecka
- Cirkelträning för seniorer
Friskis & Sveltis
1–2 ggr/vecka
- Linedance, bokad kurs
1 gång/vecka



Ny förvaltningschef

Helena Åman är sedan i somras chef för omvårdnadsförvaltningen i Solna. Hon har varit avdelningschef på Kungsholmens stadsförvaltning och kommer närmast från en tjänst som socialchef i Upplands Bro kommun.

– Under min första tid här i Solna har jag fått förmånen att ta del av en fantastisk verksamhet. Solna är en stad som ligger i framkant inom många områden och som är i ständig utveckling. Jag ser fram emot att medverka till att stadens verksamheter fortsätter att utvecklas.

Seniorbio i höst?

Biblioteket i Solna centrum har en egen bioklubb för seniorer. Det kostar ingenting att vara med, men du behöver bli medlem. Filmerna visas i Vardagsrummet på entréplanet, en ny film varje månad.

Bli medlem du också, så får du veta vilka filmer som är aktuella i höst och vinter – och när de visas såklart.

Mejla nikola.catovic@solna.se för att anmäla dig till seniorbioklubben eller kom till receptionen på biblioteket i Solna centrum så får du hjälp.



Foto: Johnér bildbyrå

Samtal om livet i Poddklubben för seniorer

Poddklubben för seniorer består av en serie poddsamtal där seniorer diskuterar livets stora frågor med varandra och med yngre generationer.

Poddklubben för seniorer lanserades i augusti och består av totalt fem avsnitt – ett samtal i månaden till och med december. Samtalen kretsar kring frågor som vänskap, sorg och kärlek. De leds av Erika Hagström, hälsopedagog i Solna stad och samtalsledare.

– Friskvård handlar lika mycket om psykisk hälsa som om fysisk hälsa. Därför ville vi gärna göra en serie där seniorer pratar om dessa frågor, både med varandra och med yngre generationer.

Efter varje avsnitt är det även dags för poddcirkeln, en form av grupp-samtal där seniorer gemensamt följer upp ämnet i varje månads avsnitt. Träffarna sker på biblioteket i Solna centrum.

Kommande poddcirklar

Välkommen till höstens poddcirklar på biblioteket i Solna centrum den 24 oktober, 21 november och 19 december klockan 13.30–15.00.

Föranmäl dig på mejladressen seniortraff@solna.se eller ring till Erika Hagström på 08-746 21 95.

Mer information hittar du på solna.se/poddklubben



Erika Hagström, hälsopedagog och utbildad samtalsledare håller i träffarna som följer upp ämnet i varje månads podd.



Trädgård som gör skillnad

Trädgården på Skoga Äldrecentrum i Huvudsta skapar hälsa och välmående för de boende. Året runt ger den naturupplevelser, samvaro och blomsterprakt.

Det är en varm och mulen dag i slutet av augusti när Johanna Wulff, ansvarig för trädgården och de boendes utevistelser, går runt och inspekterar växtligheten. Sommaren börjar övergå i höst och de 300 tulpanerna har slutat ge färg åt uteplatsen där de boende gärna intar sitt kaffe och ser ut över Ulvsundasjön. Men dahlorna har precis börjat öppna sig, rosenrabatten är härligt rosa och färgstarka rondellpetunior lyser upp på flera ställen.

Trädgården gör Skoga unikt bland Solnas äldreboenden. Utvecklingsarbetet har pågått i ett antal år och

idag är trädgården en bärande del av det hälsofrämjande arbetet. Efter två år som trädgårdsansvarig på Skoga är Johanna Wulff långt ifrån färdig, men förväntansfull.

– Vi utvecklar trädgården stegvis med ett eller två större projekt per år, och hela tiden med fokus på hållbarhet och delaktighet från de boende. Målet är att ha prunkande färgglada rabatter som blommar från april till oktober, där det också ska finnas blommor att plocka.

Hemodlat till fiket

Trädgården bidrar med flera saker. Ibland serveras något hemodlat på torsdagarnas trädgårdscafé, till exempel en rabarberpaj till kaffet eller plommonmarmelad till sconesen. På onsdagarnas kreativa verkstad får

de boende vara delaktiga i sådant som vintersådd och förödling av dahliaknölar, och givetvis har samtliga pelargoner i de boendes balkonglådor vuxit från egna sticklingar.

Runtom i trädgården står krukor och burkar med små namnlappar på. Boende på Skoga har sått ”egna” frön, ett exempel på hur trädgårdsarbetet integreras i verksamheten. De äldre får vara med om hela växtprocessen och har en anledning att ta sig utomhus – har min planta börjat titta upp nu, manne?

– Nu är det snart dags för höstens försådd, och efter det kommer vintersådden. Det roliga med att driva upp eget är att det skapar meningsfulla aktiviteter året runt, säger Johanna Wulff och fortsätter rensa i rabatterna.

VA-anläggningar ska rustas upp

De vattenverk och reningsverk som Solna stad är knutna till behöver byggas ut för att kunna fortsätta leverera dricksvatten och ta hand om avloppsvatten. Investeringarna kommer att innebära prishöjningar av VA-taxan under nästa år.

– Kapaciteten i vatten- och avlopps-anläggningarna behöver anpassas till den växande staden och till nya och skärpta miljökrav. Därför görs satsningar som kommer att bidra till ett renare vatten i Östersjön, säger Catarina Ericsson, VD för Solna Vatten AB.

Solnas invånare får sitt dricksvatten från Norrvatten och Görvälns vattenverk vid Mälaren. Avloppsvattnet leds bort för rening i Käppalaverket på Lidingö.

– Med anledning av kommande investeringar och att driftkostnader för vatten och avloppshantering ökar ser Solna Vatten just nu över VA-taxan inför nästa år. Solnas taxa är idag lägst i landet för flerbostadshus och även om en höjning skulle bli nödvändig kommer den årliga avgiften i Solna att fortsätta vara bland de lägsta i landet, säger Catarina Ericsson.

Solna vatten får inte gå med vinst utan bara ta ut avgifter för att täcka sina kostnader.



Alla fyra bilder är från Johner bildbyrå.

Skola om dig med en yrkesutbildning

Sugen på nytt jobb? Solna stad erbjuder en stor mängd yrkesutbildningar som ger goda möjligheter till jobb.

Oavsett om du vill jobba med människor, teknik, bygg eller fordon finns många nya arbetsmöjligheter via en yrkesutbildning. Annika Blücher är rektor och skolchef på Solna vuxenutbildning och tycker att fler borde överväga en yrkesutbildning för att testa nytt i arbetslivet.

– En yrkesutbildning ger möjlighet att hitta något du verkligen tycker om, det kan också vara kompetenshöjande eller leda dig till ett yrke som är efterfrågat på arbetsmarknaden. Utbudet är stort och det finns flera kursstarter per år.

En yrkesutbildning är generellt kort, någonstans mellan ett år och ett och ett halvt år. Nivån motsvarar svensk gymnasieskola.

Hitta din yrkesutbildning på solna.se/komvux

Exempel på yrkesutbildningar

- Mekaniker (personbil, maskin och lastbil)
- Undersköterska
- Träarbetare
- Elektriker
- Yrkesförare (lastbil och buss)

Ungdomsråd ska startas

Solna stad vill öka invånarnas inflytande i den demokratiska processen. Därför ska ett ungdomsråd startas.

Tanken med ett ungdomsråd är att ge unga större möjligheter att delta och ha inflytande i stadens politiska beslut. Det handlar både om att kunna påverka beslut och uppmärksamma politiker på specifika frågor.

– Just nu för vi diskussioner med aktörer som redan arbetar med ungdomsråd. Vi vill göra det här på rätt sätt och hoppas få tips och idéer på hur vi kan införa det här på bästa sätt för ungdomar i Solna, säger Johanna Hultgren, avdelningschef på stadsledningsförvaltningen.

Lättare att ta del av allmänna handlingar

Arbete pågår också för att göra det enklare för Solnabor att ta del av handlingar digitalt. En ny e-tjänst har publicerats på solna.se. Där kan du i dagsläget söka i stadsarkivet efter ritningar på byggnader och fastigheter. Det digitala arkivet kommer att fyllas på med fler handlingar framöver.



Foto: Johannes Liljeson



Etableringstrappan finns på biblioteket i Solna centrum med representanter från Solna stad på plats.

Nytt stöd för nyanlända

Etableringstrappan är ett stöd till dig som är nyanländ. Här kan du få hjälp med myndighetskontakter, studie- och yrkesvägledning samt att söka arbete.

Du räknas som nyanländ i Solna om du kommer hit efter en anvisning från Migrationsverket. Solna stad kontaktar alla som har blivit anvisade hit och erbjuder stöd för att komma i arbete eller påbörja studier. Syftet är att tillsammans hitta den närmsta vägen till en självständig framtid för dig, med arbete och delaktighet i samhället.

Yvonne Petersson Svensson är enhetschef för etableringsenheten i Solna stad och har varit med och startat upp Etableringstrappan.

Hur fungerar Etableringstrappan?

– Den första tiden erbjuder vi stöd när det gäller bland annat myndighetskontakter, skola och svenska för invandrare (SFI). Efter det bjuds den nyanlända in till ett startmöte där vi går igenom vägen framåt med studievägledare och jobbcoach. Vi erbjuder stöd fram till det att individen har ett arbete eller påbörjat fortsatta studier efter SFI.

Vilka får delta i Etableringstrappan?

– Alla nyanlända kommer att bjudas in till Etableringstrappan, men vi börjar med dem som är i störst behov av hjälp.

Mer information hittar du på solna.se/etableringstrappan



Yvonne Petersson Svensson är enhetschef för etableringsenheten i Solna stad

Boktips

FRÅN BIBLIOTEKET



Getmannen Tobias Gard

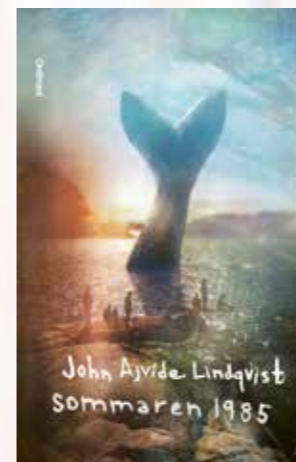
Vet du vilken varelse som härmar andras röster och sprider en doft av blod och metall omkring sig? Getmannen, såklart. Getmannen är ett fruktansvärt monster som lever i skogen. Eli och Oskar reser runt med sin pappa som skriver en bok om monster. Nu är de på jakt efter Getmannen. Detta är första boken i serien Rysliga resor. Passar barn 6–9 år.



The Firefly Summer Morgan Matson

Ryanna får reda på att hon har många släktingar på sin mammas sida som hennes pappa inte har pratat med sedan hennes mammas bortgång. Hon åker och spenderar sommaren på ett läger med sin nyfunna släkt. Sommaren kretsar kring att lösa mysterier, få reda på mer om sin mamma och äta smores! Passar barn 10–12 år.

På engelska!



Sommaren 1985 John Ajvide Lindqvist

Berättelsen utspelar sig på en ö i Stockholms skärgård sommaren 1985.

Vi får möta ett gäng 14-åringar som har semester på ön sedan de var små. De är på gränsen mellan barn- och vuxenvärlden och dynamiken i gruppen håller på att förändras. I väntan på att välgörenhetskonserten Live Aid ska sändas på TV gör de bland annat en båtutflykt. Under utflykten hittar de ett skadat väsen som inte borde finnas i vår värld. De tar hand om varelsen utan att berätta för någon utomstående. Det här blir början på en rad tragiska händelser som för alltid kommer att förändra livet för ungdomarna.



De tar allt ifrån mig Linda Jones

”Jag siktar en bit framför hjärtat. Sen skjuter jag.” 15-åriga Frida är nybliven jägare och övar på skjutvallen. Hon vill få älgblod på kängorna precis som mamma. Men när ett okänt djur dyker upp i skogen stoppas jakten. En spännande berättelse från ett Sverige där samhället monterats ner och utanförskapet får människorna att ta lagen i egna händer.



Ett jävla solsken Fatima Bremner

Ett jävla solsken handlar om Ester Blenda Nordström (1891–1948), berömd journalist, författare och äventyrare. Vi får följa henne som wallraffande piga, som luffare i Amerika och på en expedition till Sibirien. Med sin penna fällde hon en regering och räddade tusentals i finska inbördeskriget.



Vill du nå Solna stad?

Ring **08-746 10 00**, gå in på solna.se/kontakt eller besök oss i stadshuset, Stadshusgången 2.

Besökstider:

Måndag–torsdag: 8.00–17.00
Fredag: 8.00–15.00

Telefontider:

Måndag–torsdag: 8.30–16.30
Fredag: 8.30–15.00

Kommunfullmäktige

När: Måndag 30 oktober, 18.00
Måndag 27 november, 18.00
Tisdag 28 november, 16.00
Måndag 18 december, 18.00

Var: Kommunfullmäktigesalen i stadshuset

Följ gärna vår livesändning på webben: solna.se/webbsandning

Datum kan komma att ändras, för aktuell information se [solna.se/sammanträden](http://solna.se/sammantraeden)

Agera kvinnojour

Agera kvinnojour är en fristående ideell kvinnojour i Solna som du kan ringa om du behöver hjälp, stöd eller rådgivning.

Telefon 08-27 90 80

Socialjouren Nordväst

Till socialjouren kan du vända dig med akuta sociala problem utanför kontorstid. Socialjouren håller öppet årets alla dagar.

Telefon 010-444 05 00

Ungdomsmottagningen

Som ung behöver du ibland ett ställe att gå till för hjälp och stöd. Till Solna ungdomsmottagning kan du vända dig fram till den dag då du fyller 23 år.

Nybodavägen 10, Solna
Telefon 08-123 407 45

Äldreforum i Solna

Forum för de lokala pensionärsföreningar som bildats under riksorganisationerna PRO och SPF Seniorerna. Rådgivande för beslut som berör pensionärer i staden. På möten diskuteras aktuella frågor och vad som bör tas upp med Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

KPR är ett kommunalt organ för samråd om frågor som berör pensionärer i staden. I rådet sitter representanter för de lokala pensionärsföreningarna och de politiska partierna.

Kontakt med Äldreforum:

Bengt Norrbom 070-565 44 54
bengt@norrbon.nu

Pensionärsföreningarna

I Solna finns det fem lokala pensionärsföreningar. Föreningarna ordnar olika aktiviteter och fungerar som en mötesplats för äldre Solnabor.

PRO Bergshamra-Ulriksdal

Thomas Magnusson: 070-675 17 71
E-post: thomas.k.magnusson@gmail.com

PRO Huvudsta-Råsunda

Rolf Brate: 070-415 88 15
E-post: rolf.brate@bredband.net

SPF Brunnsviken

Gudrun Wirmark: 070-874 39 01
E-post: astawi@hotmail.com

SPF Skytten

Ingrid Holmberg: 070-370 25 46
E-post: piholmberg39@gmail.com

SPF Solrosen

Bengt Norrbom: 070-565 44 54
E-post: bengt@norrbon.nu

Anhörigföreningen

Anhörigföreningen i Solna är en ideell förening som vill verka för att förbättra villkoren för dig som är anhörig.

Jan-Erik Larsson: 070-888 82 50
Ulla Molin: 070-368 72 95
E-post: ahfsolna@gmail.com

Webbplats: solna.se

Facebook: [cityofsolna](https://www.facebook.com/cityofsolna)

Instagram: [solna_stad](https://www.instagram.com/solna_stad)

LinkedIn: [Solna stad](https://www.linkedin.com/company/solna-stad)

Informationstidning från Solna stad

Ansvarig utgivare: Viktoria Hemmingsson Leigard

Grafisk formgivare: Veronica Malmkvist

Framsidesbild: Solna stad

Tryck: Linderoths tryckeri

Upplaga: 46 800 exemplar



SOLNA STAD