

Identifierings- och rapporteringsguide

Hemtjänst, hemgångsteamet och dagverksamhet

Vid identifiering av misstänkt kognitiv svikt är de förändringar som skett över tid de viktigaste att uppmärksamma.

Uppmärksamma

- förändrat beteende
- nya symtom hos personer med känd kognitiv sjukdom

Minnessvårigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte
- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylen
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

Förändrad personlighet

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

Språkliga svårigheter

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig

- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

Praktiska svårigheter

- Svårt att hitta i välkända miljöer
- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebryggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

Rapportera vid misstanke om

- kognitiv svikt
- tilltagande funktionsnedsättning hos personer med kognitiv sjukdom

Personen eller anhörig kan själv söka kontakt med vårdcentral

- Uppmuntra och hänvisa att söka hjälp på vårdcentral
- Uppmuntra och hänvisa till Solna stads demensteam

Personen eller anhörig kan inte själv söka kontakt med vårdcentral

Personen har hemsjukvård

Kontakta personens distriktssköterska

Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar läkare. Vid behov kontaktar distriktssköterskan biståndshandläggare samt hänvisar till demensteamet för anhörigstöd.

Personen har inte hemsjukvård (eller det ej är känt om personen har hemsjukvård)

Kontakta personens vårdcentral eller vårdcentral i närområdet

Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar läkare. Vid behov kontaktar distriktssköterskan biståndshandläggare samt hänvisar till demensteamet för anhörigstöd.

Personen önskar ingen kontakt med vårdcentral

Kontakta Solna stads demensteam

Demensteamet försöker etablera en kontakt med personen och kontaktar vid behov distriktssköterska, biståndshandläggare samt erbjuder anhörigstöd. Distriktssköterska bokar in ett patientbesök och kontaktar distriktsläkare.