

## **Omvårdnad och stöd**

### **Hemtjänst**

#### **Besök på vårdcentral eller primärvårdsrehab**

Personen som inte har någon anhörig kan ha behov av att någon påminner om och/eller följer med vid besök på vårdcentral eller primärvårdsrehab. Om personen behöver utökat stöd för följeslagare kontaktas personens biståndshandläggare som gör en individuell bedömning utifrån personens ansökan.

#### **Nutritionsbehandling**

Uppmuntra eller hjälp, vid behov, personen att kontakta den som tagit fram den Individuella kost- och måltidsplanen med personen eller förskrivit nutritionsprodukter, när det inte fungerar

#### **Individuell kost- och måltidsplan**

Hjälp personen att följa hens Individuella kost- och måltidsplan (som finns i kundpärlen).

#### **Nutritionsprodukter**

Hjälp, vid behov, personen att

- förnya ”recept” på nutritionsprodukter genom att kontakta förskrivaren (uppgifter finns på Individuell kost- och måltidsplan)
- beställa nutritionsprodukter genom att fylla i beställningsedel och skicka in
- sätta in beställningsblanketter för nutritionsprodukter i kundpärlen

### **Samverkan**

#### **Överrapportering**

Överrapportera personens Individuella kost- och måltidsplan till den dagverksamhet personen går på

#### **Aktivitets-/funktionsträning och hjälpmedel**

Vid behov kontakta primärvårdsrehab för bedömning av aktivitets- och funktionsträning samt behov av hjälpmedel

### **Behov/utökat behov av stöd**

Uppmuntra personen vid behov att ansöka om insatser hos kommunen för att få stöd och hjälp med mat, måltider och omvårdnad. Om inte personen själv, eller med hjälp av anhöriga kan kontakta handläggaren så kontaktar samordnaren/gruppchef biståndshandläggaren. När kontakten tas ska samordnaren/gruppchefen informera handläggaren om personens problem att klara vardagen. Biståndshandläggaren tar ställning till om en utredning ska inledas.

### **Behov av insatser från flera verksamheter**

- Gör gemensamma hembesök med dietist, arbetsterapeut, distriktssköterska och/eller biståndshandläggare. Gemensamma hembesök kan vara aktuellt då personen själv eller anhöriga inte kan ta emot information/instruktion. Samordnaren planerar, efter samtal från dietist, arbetsterapeut, distriktssköterska och/eller biståndshandläggare, gemensamma hembesök
- Vid behov av samordning av insatser från flera verksamheter, kalla till Samordnad individuell plan, SIP

### **Munhälsa**

Utför daglig munhygien åt personer som behöver hjälp och som beviljats personlig omvårdnad.

### **Munhälsobedömning/tandvårdsstödsintyg**

Aktuellt när personen har besvär i munhålan. Om personen får hjälp från hemtjänsten stor del av dygnet kontakta biståndshandläggaren. Om personen har hemsjukvård men inte hjälp eller endast få insatser från hemtjänsten kontakta distriktssköterska. Här kan du läsa mer:

<https://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/kostnader-och-ersattningar/kostnader-och-ersattningar-inom-tandvard/tandvard-om-du-har-stort-omvardnadsbehov-i-dagliga-livet/>

### **Information**

#### **Social samvaro/aktiviteter**

Informera om stadens seniorträffar till personer som kan ha glädje av att besöka dessa verksamheter. Beviljad promenadtid kan användas till att följa med personen till en Seniorträff [www.solna.se/seniortraff](http://www.solna.se/seniortraff)

## **Anhörigstöd**

- Informera anhörig som kan behöva stöd om Solna stads anhörigstöd. Erbjud att förmedla anhörigas nummer till anhörigkonsulent för personlig kontakt.
- Informera anhöriga om verksamheten på stadens seniorträffar [www.solna.se/seniortraff](http://www.solna.se/seniortraff)