



## Hygienkontrakt för personal inom vård- och omsorg

- Jag har tagit del av basala hygienrutiner och föreskrifter och kommer att arbeta efter dessa.
- Jag har fått introduktion gällande basala hygienrutiner, hur jag som personal har ett ansvar att förhindra och motverka smittspridning, genomgått e-utbildning i basala hygienrutiner och tränat praktiskt tillsammans med handledare hur jag korrekt ska följa basala hygienrutiner, hantera skyddskläder och personlig skyddsutrustning.
- Jag har fått information om när jag ska desinfektera händerna med handsprit\* samt när jag ska tvätta händerna med tvål och vatten.
- När jag ska använda handskar och plastförkläde och känner mig trygg i detta
- Jag bär inte ringar, armband och klocka på arbetet.
- Jag har kortklippta naglar, inga konstgjorda naglar och inget nagellack på arbetet
- Jag använder arbetskläder och byter dem varje dag samt vid behov.
- Jag vet hur jag ska hantera skyddskläder och personlig skyddsutrustning och ansvarar för att de hanteras korrekt.
- Jag ansvarar för att städning och punktdesinfektion sker på rätt sätt och med rätt material.
- Jag frågar sjuksköterska eller verksamhetschef om jag känner mig osäker eller har frågor gällande vårdhygien.

Jag har fått utbildning i vad det innebär att arbeta efter basala hygienrutiner och förstått ovanstående text.

Datum och ort

Jag har tagit del av ovan information och förstått mitt ansvar (personal)

.....

.....

Genomgång av ovan hygienkontraktet gjort av (Sjuksköterska, enhetschef, verksamhetschef)

.....