

SolnaNytt

INFORMATION TILL DIG SOM BOR I SOLNA

#4 2023

[SID 8]

Budget med trygghet och barn i fokus

[SID 4]

Järvastadens skola öppnar hösten 2024

[SID 2]

Ny hemvist i Solna för AIK Fotboll



SOLNA STAD

Vi närmar oss slutet av det här året och vi är många som befinner oss mitt uppe i julstöket. Under december är det vanligt att blicka tillbaka på året som varit. I Solna stad har det, som det brukar, varit ett händelserikt år med högt tempo ända in i årsslutet.

I november beslutade Solnas kommunfullmäktige om stadens budget för 2024. Det är en budget som alla Solnabor kan vara stolta över. Tack vare stadens goda ekonomiska förutsättningar kan vi, trots de bistra ekonomiska tider vi befinner oss i, fortsätta stärka våra skolor och förskolor. Detta samtidigt som vi bibehåller en stabil ekonomi i staden. I budgeten finns även stora satsningar på att rusta upp och underhålla vår stadsmiljö samt våra skol- och förskolelokaler.

Vi ger även stora tillskott till kultur- och fritidsnämnden för att stärka arbetet med att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Ett viktigt arbete för att förebygga att unga dras in i kriminalitet och på så sätt viktigt för att skapa trygghet i hela Solna.

Till sist vill jag särskilt lyfta det fotbollspaket som presenterades under november. Det innebär att AIK Fotboll får en efterlängtrad hemvist i Solna, dels på Råstasjöns IP där herrlaget kommer hålla till, dels på Skytteholms IP som kommer rustas upp och utvecklas för alla de föreningar som nyttjar platsen idag. Dessutom förstoras den befintliga fotbollsplanen på Huvudstafältet. Detta är först och främst en satsning på alla de barn och unga som spelar fotboll i Solna idag.

Med det vill jag passa på att önska en riktigt god jul!

Sara Kukka-Salam

Kommunstyrelsens ordförande



Skytteholms IP kommer att rustas upp och utvecklas.

Ny hemvist i Solna för AIK Fotboll

AIK:s herrlag får en ny anläggning på Råstasjöns Idrottsplats. Skytteholms IP rustas upp och utvecklas för AIK:s damlag, ungdomslag och andra fotbollsföreningar i Solna. Det är innehållet i en ny avsiktsförklaring mellan Solna stad, AIK Fotboll och fastighetsbolaget Fabege. Samtidigt görs en stor satsning på fotbollsverksamheten som helhet.

Skytteholms IP rustas upp och utvecklas för all fotbollsverksamhet i Solna. Den befintliga fotbollsplanen på Huvudstafältet blir större så att den uppfyller tävlingskraven för en elvaspelarplan och en ny niospelarplan skapas. Idrottsplatsen i Järvastaden kommer ge ytterligare en elvaspelarplan, en niospelarplan och en sjuspelarplan.

– Det är väldigt roligt att vi nu kan erbjuda en hållbar helhetslösning för både herr-, dam- och ungdomsakademierna, samtidigt som vi storsatsar på fotbollsverksamheten generellt för barn och unga i Solna, säger Christina Hedberg, stadsdirektör i Solna stad.

Hemvisten på Råstasjöns IP ska ha en tydlig miljöprofil med naturgräsplan och en cirkulär anläggning. Solna stad kommer att arrendera ut Råstasjöns IP till Fabege som i sin tur kommer att utveckla idrottsplatsen genom att anlägga naturgräsplanen och bygga ett klubbhus. AIK Fotboll kommer att hyra anläggningen av Fabege. Råstasjöns IP beräknas stå klar till vårsäsongen 2026.



Christina Hedberg, stadsdirektör i Solna stad.

Satsning på solceller

Fler av Solnas fastigheter ska få solceller. Arbetet pågår med att installera solceller på Ulriksdalsskolan och Ulriksdals ishall.

Solna behöver mer el i takt med att staden växer och ska prioritera klimatsmarta energikällor som till exempel solenergi. Därför installeras solceller på Ulriksdalsskolans tak och på en av ishallarna. Arbetet startades i november och blir klart runt årsskiftet. Järvastadens skola, en ny skola som står klar till hösten 2024, ska också få solceller.

Solceller kan producera egen, förnyelsebar el med hjälp av solens strålar. Det innebär att elen kan produceras utan växthusgasutsläpp och påverkan på djur, natur och människor. Solcellerna som installeras på Ulriksdalsskolan och Ulriksdals ishall är över 600 i antal och tar upp ungefär 1300 kvadratmeter. De förväntas producera lika mycket el som 90 tvårumslägenheter förbrukar på ett år.

Nu kan du bli röstmottagare

Vill du vara med och göra en insats för demokratin? Då har du chansen att jobba som röstmottagare i valet till Europaparlamentet söndagen den 9 juni 2024.

Solna stad söker nu röstmottagare till våra vallokaler runt om i Solna. I varje vallokal arbetar en ordförande, en vice ordförande och ett antal röstmottagare. Tillsammans vägleder och hjälper ni väljarna i röstlokalen. Som röstmottagare hjälper du bland annat till med att kontrollera väljarens identitet, ta emot röster, hålla god ordning i vallokalen och se till att röstmottagning och rösträkning genomförs korrekt.

Läs mer om tjänsten och ansök på solna.se/rostmottagare

Fyra frågor till Daniel Godman – ny kommunpolis i Solna



Vad gör en kommunpolis?

Huvuduppdraget är att arbeta med strategiskt brottsförebyggande arbete. Det handlar om att identifiera tendenser, trender och fenomen som på både kort och lång sikt kan komma att påverka brottslighetens utveckling. Mycket av kommunpolisuppdraget handlar om samverkan mellan kommuner, myndigheter och aktörer från civilsamhället. Det kan vara företag, föreningar och organisationer av olika slag som tillsammans har stor bredd och mycket kunnande om närmiljön.

Hur samarbetar du med Solna stad?

Solna stad har en trygghetssamordnare och en säkerhetschef som är mina närmaste samverkansfunktioner. Det finns också en nära samverkan med Solna stads kommunikatörer. Tillsammans genomför vi till exempel informationsinsatser, utbildningsinsatser, kartläggningar och trygghetsvandringar. Polisen kan inte själva vända brottsutvecklingen – alla måste hjälpas åt.

Det har varit en kraftig våldsutveckling i Stockholm – hur är situationen i Solna?

Solna är inte förskonat från våldsutvecklingen men har än så länge inte varit centrum för den. De händelser som vi sett i närtid har så att säga inträffat runt omkring Solna och mer varit riktade mot exempelvis Uppsala och Stockholms norra och södra delar.

Vilka råd kan du ge till föräldrar som är oroliga för sina barn på grund av våldsutvecklingen?

Som förälder är det viktigt att vara närvarande, engagerad och observant i de miljöer där den unge vistas. Det är viktigt att man tar del av myndighetsinformation och information från kommun, skolor och föreningsverksamhet. Många samhällsaktörer har väldigt bra information på sina hemsidor om hur man kan tänka som förälder, bland annat polisen och kommunen.

Järvastadens skola öppnar hösten 2024



Huvudentrén på Järvastadens skola. Illustration: LLP arkitektkontor AB



Vy över skolgården. Illustration: LLP arkitektkontor AB

En ny kommunal F–3-skola med plats för två klasser i varje årskurs öppnar i Järvastaden höstterminen 2024. Skolan startar med förskoleklass och årskurs 1 för att sedan växa med en årskurs åt gången kommande läsår. Den nya skolan ligger centralt i Järvastaden.

– Skolan byggs för att möta det stora elevantalet som finns i Järvastaden. Det känns väldigt roligt att snart kunna välkomna barn till denna nya moderna skola i Järvastaden, säger Lena Lundström, skolchef.

Intill skolgården ligger en park som ger goda möjligheter till fysisk aktivitet. Förutom klassrum och grupp- rum har skolan även musik- och rörelserum, kök med matsal samt lokaler för elevhälsan och fritidshem. På taket finns solceller.

På solna.se/jarvastadensskola finns det en film med arkitektbilder och mer information för den nyfikne.

För dig som vill söka plats på Järvastadens skola
Ansökan görs under perioden 16–29 januari 2024. Det kommer att vara möjligt att ansöka till både förskoleklass och årskurs 1 på Järvastadens skola. Information om hur du ansöker hittar du på solna.se/sokaskola

Lovskolan hjälper elever att klara skolan

I Solna finns det lovskola för högstadielärover som går i årskurs 8 och 9 och riskerar att inte nå upp till godkända betyg vid terminens slut.

Lovskolan erbjuds under loven på alla Solna stads högstadieskolor och varar oftast mellan tre och fem dagar. Elever som riskerar att underkännas i kärnämnen matematik, svenska och engelska får då möjlighet att komma ikapp med skolarbetet och visa sina kunskaper.

Tobias Block är förstelärare på Tallbackaskolan i Solna. Han tycker att lovskolan är viktig för de elever som riskerar att inte nå godkända betyg.

– Jag har haft elever som kommit till lovskolan en enda dag och hunnit ikapp med allt. Jag har också haft elever som behövt komma in varje lov under ett helt läsår för att komma tillräkta med skolarbetet. Jag är jätteglad över att lovskolan finns och kan hjälpa dessa elever, oavsett hur lång tid det tar. Alla elever har olika förutsättningar och vi måste skapa möjligheter för alla att lyckas.

Lovskolan är en möjlighet för både elever och lärare.

– Det blir en lugn miljö att studera i på lovskolan. Det underlättar för eleven och vi lärare får mer tid att ge individuell stöttning till de som verkligen behöver det.

Från 2024 kommer även yngre elever att erbjudas lovskola.



Tobias Block är förstelärare på Tallbackaskolan.



Bild högst upp: Drakarna kommenterade elevernas presentationer. Bild till vänster: Fuse Gum UF tar emot feedback av drakarna. Bild till höger: Korkagia, som tillverkar kökstillbehör av återvunna korkar, presenterade sin affärsidé i passande utstyrelse.

Draknäste i gymnasiets aula

Under en dag fick elever på Solna gymnasium presentera sina affärsidéer för en panel av etablerade Solnaföretagare, ett så kallat draknäste.

Elever som läser kursen Ungt företagande (UF) på Solna gymnasium får göra en komplett företagsresa – från idé till årsredovisning och avveckling.

Nyttiga utmaningar

Maria Ekström är lärare i företags- ekonomi och entreprenörskap och ansvarar för skolans UF-verksamhet. Tillsammans med sina kollegor vägleder hon studenterna.

Det bästa med Ungt Företagande är att studenterna efter tolv år i skolan får göra något som är ”på riktigt”, tycker Maria Ekström.

– Det här är en unik möjlighet att växa med uppgiften. Många vändas inför sitt första säljsamtal och det känns i magen när någon inte vill köpa ens produkt. Men de flesta klarar mycket mer än de tror och det är oerhört roligt att vara med när de upptäcker det.

Bra med konstruktiv kritik

Patrik Kastbom går tredje året på Ekonomiprogrammet och är VD för UF-företaget Korkagia. När han pustar ut efter mötet med drakarna är han nöjd med gruppens insats.

– Det var lite svettigt, men kul. Vi har fått bra coaching av lärarna och var väl förberedda. Drakarna var inte överdrivet hårda, utan kom med bra synpunkter, säger han och får medhåll av sina arbetskamrater.

Medverkade i draknästet:

- Sara Strand från NyföretagarCentrum Sverige
- Maria Lidström Andersson från Handelsbanken Solna
- Malin Maria Andersson från NCC
- Hosni T. från Eniro
- Johan Lantz från Svensk Konstruktionstjänst AB
- Jan Marklund från AVM affärs- nätverk norrort
- Jörgen Nilsson från Swedbank

Ett UF-företag startas, drivs och avvecklas under ett läsår på gymnasiet. Företaget tar fram en affärsidé, har kontakt med rådgivare och säljer sin vara eller tjänst till riktiga kunder. Under året kan man delta i aktiviteter, tävlingar och mässor med andra UF-företag.



Besök av biblioteket på Solens öppna förskola.

Ny adress för Solens öppna förskola

Tack vare flytt till Hagalunds centrum och ett lyckat bokprojekt med biblioteket hittar fler småbarnsfamiljer till Solens öppna förskola.

I september flyttade Solens öppna förskola från en mer undanskymd plats längre upp på Hagalundsgatan till nya lokaler i hjärtat av Hagalunds centrum. Flera nya besökare har nu hittat hit tack vare den centrala placeringen berättar förskolläraren Sepideh Zafar.

– Här finns en tyst del för läsning, en för att rita och en annan med köksleksaker. Vi har även en avskild hörna med lego och andra leksaker för de lite äldre barnen. Och öppna ytor såklart, mycket handlar ju om gå- och rörelseträning i den här åldern.

Samverkan ska locka nya besökare

Sepideh Zafar hade själv stor nytta av öppna förskolan när hon hade små barn och bodde i Hagalund. Därför är hon glad över samarbetet med biblioteket i projektet *Bokstart*, som ska stimulera läsintresse och språkutveckling för barn upp till tre år.

Oscar Gäfvert är en av bibliotekarierna som besökt öppna förskolan.

– Vi har en samling där vi läser en bok, sjunger tillsammans och gör någon rörelselek. Vi ordnar barnteatrar och även ett danstillfälle för de minsta – det är viktigt för språkutvecklingen att alla sinnen stimuleras. Det är också roligt att flera har hittat till biblioteket för första gången efter att ha träffat oss här på Solens öppna förskola, säger han.

Även Sepideh Zafar ser hur flera har kommit till öppna förskolan efter att ha sett anslagen på biblioteken. Båda hoppas också att budskapet sprider sig via bokpåsen som biblioteket delar ut vid sina besök. Där finns tips och inspiration för att fortsätta prata, läsa, sjunga, rimma och ramsa med sina barn.



Ny rektor på Bergshamra-skolan

Camilla Lundberg är ny rektor på Bergshamraskolan sedan november i år. Hon har tidigare arbetat på skolan som biträdande rektor i tre år.

Hur skulle du beskriva dig själv som rektor?

– Jag är positiv och lösningsorienterad och tror på kommunikation och transparens. Jag älskar att driva utvecklingsfrågor och se resultat, både för våra elever och vår personal. Det viktigaste är att vi på skolan arbetar tillsammans och har eleverna i fokus.

Vad står i fokus i ditt arbete nu?

– Vi har fortsatt med arbetet kring tillgängligt lärande som vi påbörjade förra året. Kunskapsmålen i skolan är samma för alla, men förutsättningarna att nå upp till dem är olika för varje elev. Vi ska alltid arbeta för varje elevs möjlighet att klara kunskapsmålen. Det är vår viktigaste uppgift, tillsammans med att ge personalen utrymme att utvecklas och lära sig av varandra.



Camilla Lundberg är ny rektor på Bergshamraskolan



Ängskåtan på Överjärva gård.

Naturkunskap i skog och kåta

Ängskåtan, som invigdes i höst på Överjärva gård, är ett tält av samisk typ med eldstad i mitten och hål i taket. Ängskåtan är nu en del av Solna naturskola.

Sedan starten 1995 tar naturskolan emot skolklasser från Solnaskolorna nästan varje dag. Eleverna får lära sig om naturens kretslopp, använda mikroskop, studera naturreservatet och träffa gårdens djur. Med Ängskåtan på plats får naturskolans elever en ny miljö att upptäcka, uppleva och lära sig i. Lek och lärande blandas, och visst smakar matsäckens varmkorv extra gott när man tänt elden själv med ett tändstål.

I en tid då allt fler växer upp utan närhet till naturen, blir dessa skoldagar extra viktiga, anser Ninni Reinebo Engström, lärare på Solna naturskola.

– Vi möter allt fler elever som känner sig obekväma och är rädda för saker i naturen. Efter en dag här på Solna naturskola, när de har vistats i skogen och kanske hållit i en skalbagge för första gången, har rädslan ofta avtagit och i stället ersatts av nyfikenhet. Då har vi åstadkommit något viktigt, säger hon.

Läs mer om Solna naturskola på overjarvagard.se

Överjärva gård blir friluftsmuseum

Överjärva gård ska utvecklas till en plats där barn och vuxna tillsammans kan utforska, upptäcka och skapa minnen.

Utvecklingen till ett friluftsmuseum innebär att besökarna kommer att kunna resa tillbaka i tiden för att uppleva och lära sig om livet på gården för länge sedan. Historiska och lekvänliga utställningar både inne och ute kommer att levandegöra gårdens stora natur- och kulturarv.

– Det känns fantastiskt roligt att vi nu får utveckla gården med plats för fler djur och fler öppna evenemang. Jag ser fram emot att ta en första fika i trädgårdscaféet när Gula villan har renoverats och öppnar för besökare, säger Katarina Pählman, chef på förvaltningen för arbetsmarknad, kultur och fritid.

Arbete pågår nu med att tillgänglighetsanpassa Gula villan och rusta upp ladugården för 4H-verksamhet och för publika program. Följ utvecklingen på gården, se byggnaderna renoveras och fyllas med liv igen på overjarvagard.se



Överjärva gård blir friluftsmuseum.

Budget med trygghet och barn i fokus

Stadens budget för 2024 innehåller flera satsningar och prioriterar skola, förskola och ett tryggare Solna.

Solna stad har en fortsatt god ekonomi vilket gör det möjligt för flera satsningar. I budgeten för 2024 satsar Solna stad stort på skola, förskola och trygghet.

Skola och förskola med hög kvalitet

2023 höjde staden skatten med 25 öre bland annat för att kunna höja ambitionsnivån för skolan. Satsningarna på skolan fortsätter nu med 54 miljoner kronor. Pengarna ska bland annat finansiera fler anställda lärare, minskade klassstorlekar och ökad andel behöriga lärare under 2024. Lovskolan, där högstadielärover får chansen att komma ikapp med sina skolarbeten, ska också införas för barn i lägre åldrar.

Förskolorna får 30 miljoner kronor

Pengarna ska gå till att höja personaltätheten i Solnas förskolor, med ett långsiktigt mål om max 15 barn per tre personal. Tekniska nämnden får också mer pengar till rusta upp Solnas skolor, förskolor och förskolegårdar.

En trygg och inkluderande stad

Under 2023 förstärkte Solna stad sitt trygghetsarbete. Bland annat startade Hagalundslyftet, fler trygghetskameror sattes upp och ronderande väktare sattes in. Under 2024 blir dessa insatser permanenta. Trygghets- och säkerhetsarbetet ska dessutom utvecklas ytterligare. Rekryteringen av fältassistenter som ska jobba uppsökande ute på Solnas gator pågår redan nu. Kulturskolan utökas med fler platser i förebyggande syfte och takten ska öka i stadens arbete för att etablera nyanlända. Nytt för nästa år är också sommarkollo för barn och unga.

Budgeten innehåller många fler satsningar. Vill du veta mer? Gå in på solna.se/budget

Solna stads budget 2024



Skatt
17,37 kr per
hundtralapp



Investe-
ringar
481,4 mkr



Totalt till
nämnderna
3434,5 mkr



Förskola **605,2 mkr**



Grund- och gymnasieskola **1125,5 mkr**



Trafik, gator,
fastigheter och miljö **107,3 mkr**



Kultur och idrott **185,5 mkr**



Äldreomsorg och stöd till personer
med funktionsnedsättning **975,7 mkr**



Individ och familjeomsorg samt
arbetsmarknad **277,5 mkr**

”Skolan och trygghetsarbetet hänger ihop”

Det har gått strax över ett år sedan Sara Kukka-Salam tillträdde som kommunstyrelsens ordförande.

Sara Kukka-Salam är den första kvinnan på den posten i Solna och den första socialdemokraten på 24 år. Själv menar hon att störst skillnad med en ny majoritet har Solnabor med barn i skolan märkt.

– Vi höjde skolpengen direkt vid årsskiftet för att kunna anställa fler lärare och minska klassstorlekarna. Vi återöppnade Skytteholmsskolans mellanstadium och har startat upp en medborgardialog om Tallbackaskolan. Förskolan fick resurser för att öka personaltätheten, säger Sara Kukka-Salam.

Skolan är också en del av det förebyggande trygghetsarbetet.

– En avklarad skolgång är den viktigaste insatsen för att förhindra att barn och unga hamnar på glid. Vi ska sätta in fler resurser för att kunna möta ungdomar ute i Solnas stadsmiljöer, bland annat genom fältassistenter.

Hon betonar att ungas sysselsättning också är en viktig del i arbetet.

– Vi ska fortsätta satsningen på sommarjobb. Att ungdomar får en egen inkomst försvårar rekryteringen till kriminella gäng. Under 2024 startar vi också sommarkollo för stadens barn och unga.

En annan prioriterad fråga för den politiska majoriteten är fler hyresrätter i staden.

– Vi har fattat beslut om 500 nya hyresrätter bara i år. 50 procent av nyproduktionen i Solna ska vara hyresrätter.

Under året har staden också påbörjat utvecklingen av Hagalund.

– Genom Hagalundslyftet har vi påbörjat upprustningen av stadsmiljön och tagit in hundratals synpunkter och förslag från Hagalundsborna i vår medborgardialog. Nu fortsätter arbetet framåt, avslutar Sara Kukka-Salam.



Sara Kukka-Salam,
kommunstyrelsens ordförande



Kerstin Hagwall och Gullvi Lindström har lärt känna varandra genom Väntjänsten.

Få en ny vän genom Väntjänsten

Är du senior och vill ha besök av en ny vän några timmar i veckan? Hör av dig till Väntjänsten!

Väntjänsten är ett samarbete mellan Röda korset, Äldreforum och Solna stad. Seniorer som vill träffa en ny vän matchas med en passande volontär. Det kan handla om att ses och ta en promenad eller en fika ihop någon gång i veckan.

– Jag vet många nya vänskaper som har startat på det här sättet, säger Alexandra Sánchez Wigren, volontärvän och frivilligledare på Väntjänsten.

Två som har hittat varandra genom Väntjänsten är Kerstin Hagwall och

Gullvi Lindström. De brukar ses och promenera, oftast i närområdet kring hemmen i Huvudsta.

– Det visade sig att vi bor nära varandra, så det är väldigt praktiskt när vi ska ses, säger Kerstin Hagwall, som är volontär för Väntjänsten.

För henne är träffarna med andra seniorer ett sätt att träffa nya människor. Samtalen med Gullvi Lindström kretsar kring allt möjligt som pågår i deras liv.

– Det var faktiskt min dotter som anmälde mig till Väntjänsten. Hon tyckte att jag behövde komma ut mer, säger Gullvi Lindström, som tycker att träffarna piggar upp i vardagen.

– Det som är så enkelt och bra är att vi bara är två som ses. Man får snabbt en ganska djup relation på det sättet, säger Kerstin Hagwall.

Första vänträffen

Den första träffen genom Väntjänsten sker alltid tillsammans med en frivilligledare.

– Ledaren följer med och kollar så att allt känns bra och att de två matchade vännerna verkligen passar för varandra. Alla volontärer genomgår såklart en lämplighetskontroll innan de får uppdrag, säger Alexandra Sánchez Wigren.

Trygg återgång till vardagen i hemmet

Den första tiden efter en sjukhusvistelse kan vara en prövande period med både oro och fysiska utmaningar. Kommunens hemgångsteam har stöttat många Solnabor i att få vardagen att fungera igen.

Det är nu fem år sedan Hemgångsteamet i staden startade. Deras uppgift är att hjälpa dem som skrivs ut från sjukhuset till att komma igång och klara sig hemma igen.

– För många är Hemgångsteamet avgörande för att klara sig igenom en kritisk period, säger Kristina Jungmar som är avdelningschef på omvårdnadsförvaltningen.

Det är kommunens biståndshandläggare som avgör vilka som är i behov av hjälp från Hemgångsteamet. En insats varar i högst tio dagar. Under den tiden skapar teamet tillsammans med brukaren en fungerande tillvaro och gör en smidig överlämning till hemtjänsten. De har kontakt med alla inblandade runt brukaren, främst biståndshandläggare och hemtjänstpersonal – men även anhöriga, rehabiliteringspersonal, vårdcentraler och hyresvärdar.

Anna Grahn är samordnare och har varit med sedan Hemgångsteamet startade för fem år sedan. Det bästa med jobbet tycker hon är att se de stora framstegen, som ofta kommer redan de första dagarna.

– Det handlar om att lyssna in den oro som finns i början efter sjukhusvistelsen: *Klarar jag av att laga mat? Behöver jag hjälp i badrummet?* Sedan provar vi olika lösningar och hittar nästan alltid fram till något som fungerar. Att se glädjen och lättnaden i ögonen på någon som känner sig trygg i sitt hem igen efter att först ha känt att det var omöjligt – det är nog det allra bästa med det här jobbet, säger Anna Grahn.



Anna Grahn (till höger i bild) i samspråk med undersköterskan Hanna Lindh som är på väg till ett nytt hembesök.



Foto: Jan Tove Johnér

Så tycker Solnas äldre om omsorgen

Årets brukarundersökning visar på flera förbättringar på vård- och omsorgsboenden samt i hemtjänsten i Solna.

Vård och omsorgsboenden:

Årets resultat visar förbättringar på de flesta områden jämfört med 2022. De boende är överlag mer nöjda med boendet, personalen och aktiviteterna som anordnas. Andelen som besvärar av ensamhet har minskat med 8 procent. Maten och utevistelsen pekades ut som områden att fortsätta arbeta med under kommande år.

Hemtjänsten:

Inom hemtjänsten har förbättringar skett på flera områden jämfört med 2022. De som svarat på undersökningen känner förtroende för personalen och är fortsatt nöjda med deras bemötande. Även att komma i kontakt med hemtjänsten har förbättrats. Ensamhet och hemtjänstens besökstider pekades ut som områden att fortsätta arbeta med.

Vill du ha regelbundna besök?

Önskar du sällskap för pratstunder över en kopp kaffe, högläsning, promenader eller andra aktiviteter? Då är Väntjänsten något för dig.

Lämna dina kontaktuppgifter så hör vi av oss!

Telefonvarare: 08-655 82 64

Mejl: vantjanst.solna@redcross.se

Vill du engagera dig som volontär?

Som volontär får du introduktion till uppdraget, utbildning samt information och regelbundna träffar med andra frivilligarbetare.

Lämna dina kontaktuppgifter så hör vi av oss!

Telefonvarare: 08-655 82 64

Mejl: vantjanst.solna@redcross.se

Urban är en god man

Att vara god man eller förvaltare är ett meningsfullt uppdrag. Du hjälper människor som av olika anledningar kan ha svårt att till exempel betala räkningar eller ha kontakt med myndigheter.

Urban Stridfeldt är god man och förvaltare i Solna. Efter en lång karriär inom detaljhandeln bestämde han sig för att byta bana. Med tio år som god man och förvaltare i bagaget delar han med sig av sina erfarenheter och insikter om arbetet.

Urban Stridfeldt, som från början är civilekonom, blev tipsad av en vän om att bli god man på fritiden.

– Till en början så var det mest en hobby, något jag kunde göra för nöjets skull och som samtidigt gagnade samhället. Men jag fick snabbt blodad tand, säger han och fortsätter:

– Jag såg att det fanns ett så pass stort behov inom kommunen att jag kunde ta mig an uppdragen på heltid.

Vad gör en god man?

Som god man och förvaltare hjälper du huvudmännen, som är mottagare av insatsen, med att se till att pengarna räcker så långt som möjligt. Du är även ett stöd vid kontakter med kommun och andra myndigheter. Arbetet är i vanliga fall inte ett heltidsengagemang och tidsåtgången varierar beroende på individens specifika behov och situation.



Urban Stridfeldt är god man och förvaltare i Solna.

– Jag är god man för ett flertal personer, och varje uppdrag är unikt. Jag anpassar stödet efter individens behov. För att vara en så bra god man som möjligt är det viktigt för mig att upprätthålla en professionell relation med huvudmännen.

Behöver inte vara ekonom

Uppdragen kräver ingen specifik utbildning eller bakgrund men det finns vissa formella krav. Du ska vara myndig, inte själv stå under förvaltarskap och inte förekomma i polisens belastningsregister.

– Visst, jag är civilekonom i

grunden men det är inget som har varit avgörande för att klara av uppgiften. Vem som helst kan vara god man så länge man är ordningsam och beredd att lyssna och vara social.

Som god man och förvaltare har du chansen att göra skillnad för en medmänniska.

– Det är en meningsfull insats. Jag hoppas att fler får upp ögonen för uppdraget och tar steget in i världen som god man och förvaltare.

Är du nyfiken på uppdraget som god man eller förvaltare? Läs mer på solna.se/godman

Solnaborna blir fler, men ökningstakten avtar

Nu är vi **85 531 Solnabor** enligt senaste siffran från Statistikmyndigheten, SCB. På drygt 20 år har Solna stads befolkning vuxit med cirka 50 procent, det vill säga ungefär två procent per år. Enligt den senaste befolkningsprognosen kommer dock befolkningen i

Solna att öka med ungefär 0,7 procent i år och kommande år (fram till 2026). Huvudskälen till varför ökningstakten avtar är minskad invandring till riket stort, färre barn som föds och minskad takt i bostadsbyggandet.

Sortera matavfall

En osorterad avfallspåse i Solna innehåller ungefär en tredjedel matavfall. Om matavfallet i stället sorteras ut kan det omvandlas till biogas och biogödsel. Från och med årsskiftet blir det obligatoriskt för alla i Sverige att sortera matavfall.

I dagsläget är 65 procent av villahushållen och 61 procent av lägenhets-hushållen i Solna anslutna till matavfallssortering.

För dig som inte har börjat

Fastighetsägaren, den som äger huset du bor i, ansvarar för att ordna en plats för insamlingen av matavfallet. Flerfamiljshus med lägenheter som saknar abonnemang för matavfall behöver starta upp det innan årsskiftet. I abonnemanget ingår startpaket.

Om du bor i villa eller radhus är det du som äger huset som ansvarar för sorteringen av matavfallet. Ditt abonnemang startar automatiskt från och med 1 januari 2024.

Släng inte mat i onödan!

Det bästa för både plånbok och miljö är förstås att slänga så lite mat som möjligt. I Sverige slänger vi ungefär 17 kilo ätbar mat per person och år helt i onödan. Dessutom hälls cirka 18 kilo mat och dryck per person ut i vasken varje år.

Tips för att minska ditt matsvinn

- Använd det du redan har hemma! När du lagar mat, försök ta tillvara på mejerivaror och grönsaker i kylskåpet.
- Frys in mat som blir över så blir den inte dålig.
- Lukta och smaka. Ofta är maten ätbar även efter bäst före-datumet.

Läs mer på solna.se/matavfall



Matavfallet som du sorterar ut i den bruna papperspåsen hämtas av sopbilen och omvandlas sedan till biogas och biogödsel. När du sorterar ut ditt matavfall bidrar du till en bättre miljö.

Avgiften för avfall höjs nästa år

Från och med 2024 blir det obligatoriskt för alla att sortera matavfall och staden tar över förpackningsinsamlingen. Förändringarna innebär ökade kostnader, som gör att avfallstaxan behöver höjas.

Avfallstaxan ska täcka kostnader för insamling och behandling av det kommunala avfallet. Den nya taxan ska göra det lönsamt att sortera rätt.

Exempel:

För boende i **lägenhet** innebär den nya taxan en ökning med cirka 35 kronor per månad.

För en **villa** blir höjningen cirka 29 kronor per månad.

Läs mer om avfall, abonnemang och avgifter på solna.se/avfall

Nya parkeringsavgifter nästa år

Parkeringsavgifterna höjs nästa år. Målet är att de höjda avgifterna ska skapa större omsättning på parkeringsplatserna så att det blir lättare att hitta en ledig plats.

– Förhoppningen är att höjda avgifter ska uppmuntra fler att parkera på privat mark, till exempel i parkeringsgarage. På så sätt kan fler av stadens gatuplatser bli lediga, säger Catarina Ericsson, chef för den tekniska förvaltningen.

Exempel:

Avgift för **besöksparkering** höjs med 3 5 kr/timme.

Avgift för **boendeparkering** 30 dygn höjs med 50 kr.

Solna stads företagspriser

Årets vinnare!

Vinnaren av priset Årets företagare i Solna är korad. Priset delades ut på årets sista Frukostbricka, ett återkommande event som riktar sig till det lokala näringslivet och anordnas av Solna stad. Samtidigt avslöjades vinnarna av Årets unga affärsidé och Årets CSR pris.

Årets företagare 2023

Fredrik Belfrage, VD för Happy Boss AB är vinnare av priset Årets Företagare 2023 för företagets breda kontorstekniska lösningar. Happy Boss strävar efter att förenkla livet på kontoret för sina kunder på ett hållbart och innovativt sätt. Fredrik Belfrage driver företaget med energi och en övertygelse om att medarbetarnas kompetens är nyckeln till framgång.

Årets CSR pris 2023

Fastighetsbolaget Fabege vinner Årets CSR pris för sina insatser för Solnas ungdomar. Genom att erbjuda sommarjobb och starta projekt som skapar trygghet i Solna bidrar Fabege till ett mer inkluderande samhälle och en väg in för unga i arbetslivet.

Årets unga affärsidé 2023

Grundarna Vendela Werkelin och Henrik Tingström från Solna har skapat Scholaro, en plattform för att lösa studenters problem med att hitta passande stipendier. Genom ett enkelt formulär får studenter en personligt anpassad lista över relevanta stipendier, som kan finansiera deras studier.

Återvinn julgranen



Visste du att du kan återvinna din julgran? Solna stad ordnar julgransinsamling på flera platser i staden. Granarna som lämnas in flisas och blir till fjärrvärme. Datum och platser för insamlingen hittar du på solna.se/julgran

Brandsäkerhet

Vi är inne i en mysig tid med många tända ljus och brador. Det innebär också att det är extra viktigt att tänka på brandsäkerheten. Brandvarnaren är en billig livräddare och en nödvändighet i alla hem. Mossa som dekoration i adventsljusstakar kan lätt fatta eld så välj hellre ett annat material – och lämna aldrig levande ljus obevakade!

Avgifter för vatten och avlopp höjs

Ökande kostnader på flera områden är orsaken till att VA-taxorna höjs 2024.

Såväl kostnaderna för rening av avloppsvattnet, dricksvattnet som kostnaderna för drift- och underhåll har ökat vilket gör att avgifterna för vatten och avlopp i Solna höjs nästa år. Solna Vattens höjda VA-taxor gäller från och med 1 januari 2024.

Avgiftshöjningen för en fastighet beror bland annat på fastighetens storlek och vattenförbrukning. Höjningen av VA-avgiften kommer därför bli olika stor för olika fastigheter.

Två exempel:

För en **bostadsrättsförening** med 15 lägenheter och en årlig vattenförbrukning på totalt **2000 m³** höjs månadskostnaden med 79 kronor per lägenhet.

För boende i **villa/radhus** med en årlig förbrukning på **150 m³** höjs månadskostnaden med 85 kronor.

Solna vatten får inte gå med vinst och tar bara ut de avgifter som krävs för att täcka kostnaderna för att driva och utveckla vatten- och avloppsnätet, vattenverk och reningsverk. Avgifterna i Solna fortsätter att ligga bland de lägsta i landet även efter höjningen.

Snö och halka

Många av oss önskar en vit jul med gnistrande snö, men snön kan också ställa till det i trafiken. Staden arbetar hela tiden med att vid snöfall röja snabbt och effektivt, samtidigt som halkbekämpning är prioriterat. Uppdaterad information om stadens arbete med vinterväghållning finns på solna.se/snorojning



Ny färgklick i Hagalund

Nya färgglada väggmålningar lyser upp två av väggarna i Hagalunds centrums övre del. Elever från Solna kulturskola har studerat Hagalunds historia och miljöer för att få inspiration till verket. Resultatet är en drömsk bildresa genom det gamla Hagalund och in i framtiden, med många detaljer som Solnaborna känner igen.

HAGA LUND



Boktips

FRÅN BIBLIOTEKET

Titta Lilla Matilda Ruta

En bok uppmuntrar de allra yngsta till att prata. Vi får följa Lilla från morgon till kväll samtidigt som vi lär oss nya ord på ett språkuppbyggande sätt med hjälp av ljudhärmming som "Grrr! Grrr Grrr Grr Grö!". Tydliga och färgglada illustrationer för små nyfikna ögon.



Vitsippor och pissrättor Oskar Kroon

Kaj ser upp till sin storebror Krister för att han vet allt om rymden och är bäst på att vara sig själv. Men att vara sig själv kan också ställa till problem. En finstämd och tänkvärd berättelse om mobbning, syskonskap och mod. Boken är skriven för barn 6–9 år och passar utmärkt för högläsning.



De fenomenala fruntimren på Grand Hôtel Ruth Kvarnström-Jones

I början av 1900-talet är Stockholm en stad i förändring. De rika drömmer om större bostäder med de nya faciliteterna, de fattiga drömmer om mat till familjen, en rimlig lön och färre rättor på gatorna. Vid vattnet mitt emot slottet tronar Grand Hôtel, men hotellet är i ekonomisk knipa. En historisk feelgoodroman med ett rejält mått jävlar anamma.



Vi är inte här för att ha roligt Nina Lykke

För tjugo år sedan kom Knuts stora genombrott som författare, men sen dess har han inte lyckats skriva något i närheten av genombrottsromanen. Han är nu inbjuden (som reserv) till en stor litteraturfestival. Där ska han vara med i ett panelsamtal med sin ärkefiende – "verklighetsförfattaren"... Med stor humor skildrar Nina Lykke litteraturvärlden och den misslyckade kulturmannen Knut.



Ett år med mamma: ett hållbart liv över generationer Ann-Charlotte Andersson

Mitt i livet bestämde sig Ann-Charlotte Andersson för att hoppa av ekorrhjulet och leva ett år med sin mamma ute på landet. Mamma Ingrid kan allt om mat, hantverk och hur man får ett hushåll att gå runt med knappa medel. Mycket av det har hon i sin tur lärt sig av sin mamma, i en kedja av kvinnokunskap som sträcker sig långt tillbaka i tiden.



Information & kontakt

Vill du nå Solna stad?

Ring **08-746 10 00**, gå in på **solna.se/kontakt** eller besök oss i stadshuset, Stadshusgången 2.

Besökstider:

Måndag – torsdag: 8.00 – 17.00
Fredag: 8.00 – 15.00

Telefontider:

Måndag – torsdag: 8.30 – 16.30
Fredag: 8.30 – 15.00

För öppettider under helgdagarna, se **solna.se/oppettider**

Kommunfullmäktige

När: Måndag 18 december, 18.00
Måndag 19 februari, 18.00
Måndag 25 mars, 18.00
Måndag 29 april, 18.00

Var: Kommunfullmäktigesalen i stadshuset

Följ gärna vår livesändning på webben: **solna.se/webbsandning**

OBS! Datum kan komma att ändras, aktuell information hittar du på **solna.se/sammantraden**

Sociala medier

Facebook: cityofsolna
Instagram: solna_stad
LinkedIn: Solna stad
Webbplats: solna.se

Agera kvinnojour

Agera kvinnojour är en fristående ideell kvinnojour i Solna som du kan ringa om du behöver hjälp, stöd eller rådgivning.

Telefon 08-27 90 80

Socialjouren Nordväst

Till socialjouren kan du vända dig med akuta sociala problem utanför kontorstid. Socialjouren håller öppet årets alla dagar.

Telefon 010-444 05 00

Ungdomsmottagningen

Som ung behöver du ibland ett ställe att gå till för hjälp och stöd. Till Solna ungdomsmottagning kan du vända dig fram till den dag då du fyller 23 år.

Nybodagatan 10, Solna
Telefon 08-123 407 45

Anhörigföreningen

Anhörigföreningen i Solna är en ideell förening som vill verka för att förbättra villkoren för dig som är anhörig.

Jan-Erik Larsson: 070-888 82 50
Ulla Molin: 070-368 72 95
E-post: ahfsolna@gmail.com

Väntjänsten

Väntjänsten är en ideell organisation som förmedlar kontakter mellan volontärer och människor i behov av trygghet och medmänsklighet.

För kontakt med oss, lämna dina kontaktuppgifter på vår telefonsvarare så hör vi av oss: 08-655 82 64
E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Äldreforum i Solna

Forum för de lokala pensionärsföreningar som bildats under riksorganisationerna PRO och SPF Seniorerna. Rådgivande för beslut som berör pensionärer i staden. På möten diskuteras aktuella frågor och vad som bör tas upp med Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

KPR är ett kommunalt organ för samråd om frågor som berör pensionärer i staden. I rådet sitter representanter för de lokala pensionärsföreningarna och de politiska partierna.

Kontakt med Äldreforum:

Bengt Norrbom 070-565 44 54
bengt@norrpom.nu

Pensionärsföreningarna

I Solna finns det fem lokala pensionärsföreningar. Föreningarna ordnar olika aktiviteter och fungerar som en mötesplats för äldre Solnabor.

PRO Bergshamra-Ulriksdal

Thomas Magnusson: 070-675 17 71
E-post: thomas.k.magnusson@gmail.com

PRO Huvudsta-Råsunda

Rolf Brate: 070-415 88 15
E-post: rolf.brata@bredband.net

SPF Brunnsviken

Gudrun Wirmark: 070-874 39 01
E-post: astawi@hotmail.com

SPF Skytten

Ingrid Holmberg: 070-370 25 46
E-post: piholmberg39@gmail.com

SPF Solrosen

Bengt Norrbom: 070-565 44 54
E-post: bengt@norrpom.nu

