

SolnaNytt

INFORMATION TILL DIG SOM BOR I SOLNA
#2 2024

[sid 3]

Sommargågata i Råsunda

[sid 4]

Norra Hagastaden Stockholm och Solna växer ihop

[sid 6]

Matematik och natur- vetenskap i fokus på Bergshamraskolan

[sid 10]

Judo för bättre balans



SOLNA STAD

Glad Solnasommar!

Det är något speciellt med sommaren i Solna. Det är en tid då staden visar sig från sin bästa sida.

Nu ligger också ett långt sommarlov framför Solnas alla elever. Jag är stolt över de stora satsningarna som gjorts sedan 2023 på Solnas skolor. Efter att riktmärket för antalet elever per klass minskades från 30 till 25 har antalet klasser som har ett elevantal på över 25 minskat från 58 procent (januari 2023) till 37 procent i januari i år. Det ger bättre möjligheter för lärare att ge varje enskild elev rätt stöd och hjälp och skapar utrymme för lugn och ro i klassrummen. Dessutom har antalet behöriga lärare ökat, en förutsättning för att vi ska kunna hålla i och förbättra kvalitén på undervisningen.

Höstterminen 2025 kommer Bergshamraskolan att återöppnas. Ett efterlängtat besked av elever, lärare och föräldrar som kämpade mot skolans nedläggning. Nu har vi beslutat om att renovera skolan innan öppning och dessutom beslutat om en ny akademisk profil på högstadiet. Det är fantastiskt roligt att intresset för högstadiet är så stort, både i och utanför Solnas gränser.

Under sommaren kommer arbetet pågå intensivt med att rusta flera av våra skolor och förskolor så Solnaeleverna har bra lokaler att komma tillbaka till efter lovet.

PS. På tal om smultronställen i Solna, så är stadens nya sommargågata i Råsunda, en plats som jag vet att jag och min familj kommer besöka titt som tätt i sommar.

Trevlig läsning!



Sara Kukka-Salam
Kommunstyrelsens ordförande



Musikfest invigde Jerry Williams torg

Det var packat med folk i korsningen vid Huvudstagatan och Storgatan i Huvudsta när Jerry Williams torg invigdes i strålande sol. Och de bjöds på en riktig musikfest!

Elever från Solna kulturskola spelade "Did I Tell You" på blockflöjt och sjöng "It Started With A Love Affair". Bandet Solna Funk Unit rev av "I Can Jive" och kommunstyrelsens ordförande Sara Kukka-Salam invigningstalade. En specialdesignad "band flag" av textildesigner Charlotte Svinevit hissades som en hyllning till rock-kungen från Solna.

Jerry Williams band med dotter Jannica Fernström i spetsen bjöd på mer rock 'n roll med låten "Cruisin' On A Saturday Night" som sista nummer.

Jerry Williams föddes och växte upp på Huvudstagatan 14, ett stenkast från det torg som nu alltså bär hans namn.

Solnas första sommargågata

I sommar smälter Stråket och Råsunda torg samman till en sommargågata, Solnas första.

– Vi hoppas att det här blir en härlig plats där Solnaborna kan mötas och umgås, säger Maria Tiger, enhetschef på tekniska förvaltningen, Solna stad.

Solnas första sommargågata har blivit verklighet. Från den 15 maj till den 15 augusti är gatorna längs med Stråket och en liten bit av Stråkvägen och Solnavägen avstängda för allmän trafik. På gatorna hittar vi blommor och färgglada sittmöbler. Förhoppningen är att sommargågatan blir en plats för liv och rörelse.

– Vi hoppas att man kommer till sommargågatan för att umgås på uteserveringarna och göra roliga saker tillsammans, som att spela till exempel pingis eller boules, säger Maria Tiger.

På Råsunda torg hittar du bland annat pingisbord, boulebana, fotbollsspel och shuffleboard.

Företagare som vill stå på sommargågatan område med en foodtruck, ett torgständer eller liknande får möjlighet att göra det. På Solna stads webbplats finns en e-tjänst där man kan ansöka om plats.

Läs mer på solna.se/sommargagata



Det här gäller på sommargågatan

Fotgängare har företräde på sommargågatan. Vissa motor-drivna fordon får köra på gågatan i gångfart, om det handlar om:

- Varuleveranser till eller från butiker, restauranger eller motsvarande vid gågatan.
- Transporter av gods, boende, sjuka eller rörelsehindrade personer till eller från adress vid gågatan.

Trafik som behöver komma fram, som sopbilar, polis, räddningstjänst och färdtjänst kommer att få köra på sommargågatan i gångfart.

Man får cykla och köra elsparkcykel på gågatan i gångfart.

Alla fordon på sommargågatan har väjningsplikt mot gående.

Det är parkeringsförbud på sommargågatan. Vid Stråket finns en parkeringsplats för elsparkcyklar.

Buss 509 på sommargågatan

Buss 509 i riktning mot Danderyds sjukhus går sin vanliga sträckning via Stråket och kör alltså på sommargågatan i gångfart.

I den andra riktningen, mot Solna centrum, går buss 509 via Ryttagatan och Bollgatan istället för den vanliga vägen via Stråket. Hållplats Stråket på Råsundavägen har flyttats till strax före korsningen Ryttagatan/Råsundavägen.

Norra
Hagastaden



Stockholm och Solna växer ihop

Den nya stadsdelen Norra Hagastaden tar nu form. En första detaljplan för området lägger grunden för att skapa en modern kvartersstad med innerstadskänsla.

Hagastaden är Solnas och Stockholms gemensamma stadsutvecklingsområde. Medan stora delar av Stockholmsdelen är klara har nu den första detaljplanen för Solnasidan gått ut på samråd.

Norra Hagastaden ska byggas inne på gamla Karolinskas sjukhusområde. Många av de äldre byggnaderna i området ska bevaras och utvecklas. På så sätt lever delar av sjukhusområdets historia och identitet kvar och utvecklas genom nya kvarter, mötesplatser och gator. När samtliga etapper är utbyggda kommer det att ha byggts 6 000 nya bostäder i Hagastaden, varav 3 000 på Solnasidan.

Detaljplanen innehåller bostäder, vårdlokaler och kommersiella lokaler för verksamheter, handel och service. Samt en förskola och lokaler för LSS-boende. Blandningen av bostäder, utbildning, forskning, vård och andra verksamheter möjliggör en levande och attraktiv storstadsmiljö.

Följ utvecklingen på
solna.se/norrahagastaden



Emelie Grind på plats i Norra Hagastaden, där Solna växer ihop med Stockholm.

En mer sammanhållen stad

Emelie Grind är ny chef för samhällsbyggnadsförvaltningen och ansvarig för stadsutvecklingen i Solna stad.

– Vi arbetar för ett välfungerande samhälle. Efter många år av tillväxt fokuserar vi nu på att svetsa samman Solnas stadsdelar. Barriärer av trafikleder ska göras om till stadsgator, som blir lättare att korsa och ger en lugnare miljö. Solnavägen omvandlas till stadsgata med bebyggelse på sidorna. Norra Hagastaden kommer på sikt växa ihop med Hagalund och Solna Centrum. Det ska bli enklare att hitta, promenera och cykla i Solna.

Variationen av låga och höga hus varvat med öppna ytor och glesare bebyggelse är en del av Solnas karaktär. Områdena har olika stil men kopplas samman med gång- och cykelvänliga vägar. Detta tillsammans med naturområden, kollektivtrafik, service, föreningsliv och utbildning ger goda förutsättningar att leva och bo i Solna, säger Emelie Grind.

Vad tycker du är det bästa med Solna?

– För mig är Solna en välkommande stad präglad av öppenhet och upplevelser, där det händer mycket och allt får plats. Solna är inte på ett sätt. Det är en stad med plats för både det brokiga och det spetsiga. För att bevara det arbetar vi för att stärka de olika stadsdelarna och få dem att växa samman.

Skytteholms IP rustas upp

Skytteholms idrottsplats kommer att bli en modern fotbollsanläggning för samtliga föreningar som är verksamma där. Idrottsplatsen ska rustas upp med nya läktare, omklädningsrum, lokaler för AIK och Vasalunds akademiverksamhet och föreningskanslier. Byggbolaget JM förvärvar också mark invid idrottsplatsen för att bygga en ny kontorsbyggnad, som bland annat ska inrymma företagets nya huvudkontor och i garaget parkeringsplatser till besökare på idrottsplatsen.



Fler föreningar i kulturkvarteren

Kommunstyrelsen har beslutat om en ny vision för det så kallade kulturkvarteret i Hagalund. Det handlar bland annat om Olle Olsson-huset, Villa Odin, Färghandlarhuset, Gamla stationshuset och Hagavillan. Kommunstyrelsen beslutade även om en inriktning för hur fastigheterna i området kan samnyttjas bättre. Syftet är bland annat att skapa fler mötesplatser för föreningsmöten, skapande och odling.

– Det är väldigt roligt att vi nu utvecklar kulturkvarteret i Hagalund. Helt nytt är att vi iordningställer Gamla stationshuset och Hagavillan, som båda har högt kulturhistoriskt värde, och som nu kommer att kunna användas av föreningar, säger Katarina Pählman, chef för förvaltningen arbetsmarknad, kultur och fritid.



Överjärva gårds kulturhistoria ska värnas

Byggnader på Överjärva gård rustas nu upp för att kunna fyllas med verksamhet och aktiviteter samtidigt som byggnadernas kulturhistoriska värden ska bevaras. Renoveringen är en del i arbetet med att göra Överjärva gård till ett friluftsmuseum.

Under det pågående utvecklingsarbetet har besökare på gården fått framföra sina önskemål via en enkät. De efterfrågade utökade öppettider, ett bredare utbud av aktiviteter och fler djur på gården. Dessutom visade de ett stort intresse för att lära sig mer om gårdens historia.

– Betande djur har under århundraden format gårdsmiljön och vi är mycket tacksamma över att föreningen Kulturlandskaparna och deras får har hållit hagmarkerna öppna de senaste decennierna. Även Statarmuseets, Solna naturskolas och övriga gårdsaktörers gedigna arbete och engagemang för gården är viktigt att värna, säger Johanna Molvin, chef för konst och kulturmiljöer i Solna stad.

Om renoveringen går som planerat invigs den upprustade ladugården under 2025. Men redan nu pågår utveckling av aktiviteter och verksamhet på gården.

– Särskilt glada är vi över att museets föremålssamling nu äntligen håller på att digitaliseras. Nya samarbeten med slöjdare, musiker och forskare i historia är också på gång, säger Johanna Molvin.

Sommaröppet på Överjärva gård

- Gårdscaféet har öppet lördagar och söndagar klockan 11.00–16.00
- Statarmuseet har öppet lördagar klockan 11.00–16.00
- Traditionenligt midsommarfirande 21 juni klockan 11.00–16.00
- Sommarlekar 27–28 juni, 4–5 juli, 11–12 juli klockan 11.00–16.00

overjarva.se

[overjarvagard](https://facebook.com/overjarvagard)

[@overjarvagard](https://instagram.com/overjarvagard)

Bergshamraskolan

Fokus på matematik och naturvetenskap

Bergshamraskolans högstadium ska få en akademisk profil med tydlig koppling till matematik och naturvetenskap. Högstadiabyggnaden ska också renoveras inför att högstadiet öppnar.

Höstterminen 2025 kommer Bergshamraskolans högstadium att återöppnas. Under våren genomförde förvaltningen dialoger och enkätundersökningar med vårdnadshavare, elever och andra intressenter i Bergshamra. Utifrån dessa kunde förvaltningen se flera områden som upplevs som särskilt viktiga för en skola.

– Vi ser att kunskap, en bra studiemiljö och behöriga lärare är faktorer som vårdnadshavare prioriterar för sina barn. Därför har vi arbetat fram en inriktning som går i samma spår, säger Fredrik Nordvall, chef på barn- och utbildningsförvaltningen.

Matematik, naturvetenskap, idrott och hälsa
Inriktningen för Bergshamraskolans högstadium kommer att vara:

- En tydlig akademisk profil genom ett nära samarbete med närliggande universitet och högskolor.
- Möjlighet för skolans elever att utanför timplanbundna lektioner kunna fördjupa sig i ämnen med tydlig koppling till akademien, såsom matematik, naturvetenskap samt idrott och hälsa.
- Ett nära samarbete med det lokala föreningslivet för att möjliggöra fritidsaktiviteter i anslutning till skoldagen.

Nyrenoverade lokaler

Skolans högstadielokaler ska renoveras inför höstterminen 2025 för att skapa funktionella, attraktiva och moderna lärmiljöer. Innan skolstart ska de även förses med ny teknisk utrustning.



”Våga vara jobbiga föräldrar”

Stefan Berg är områdespolis i Solna. Han besökte nyligen Thors förskola i Hagalund för att prata med vårdnadshavare om kriminalitet, gängrekryteringar och vikten av tidiga insatser för att stötta barn och unga.

Vad tycker du är viktigt att dagens vårdnadshavare känner till?

De kriminella vet hur man når fram till barn och unga, och det sker främst genom mobiltelefoner. Barnen behöver inte röra sig ute i stadsmiljön för att kriminella ska söka kontakt.

Hur kan vi motverka det?

Använd föräldrakontroller på barnens telefoner och fundera på om mobiltelefonen får användas efter en viss tid på kvällen. Prata med era barn tidigt om hur de ska tänka när de pratar med främmande personer.

Finns det något du vill att barn och unga ska tänka på?

Ingenting är gratis. Säg alltid nej när du blir erbjuden pengar för att göra något. Det är bättre att säga nej än att säga ja och sedan ångra sig. Om främlingar erbjuder dig 500 kronor för att göra något åt dem kommer det kosta dig mer att hjälpa dem. Våga säga nej och prata med en vuxen du litar på om du känner dig pressad.

Vad är ditt viktigaste budskap i den här frågan?

Det viktigaste är att vi som är vuxna i samhället sluter upp och visar att vi bryr oss. Polis, socialtjänst, skola och inte minst vårdnadshavare. Våga vara jobbiga föräldrar. Framförallt, prata med era barn, redan innan du tror att det behövs.



Områdespolisen Stefan Berg på besök på Thors förskola i Solna

Järvastadens skola växer fram



Den nya skolan öppnar till höstterminens start 2024. Skolan har ljusa och rymliga lokaler, med bland annat musik- och rörelserum, kök med matsal och rum för fritidshemmets verksamhet och en stor skolgård.

– Jag ser fram emot att vi öppnar skolan i augusti. Det är en liten skola med goda förutsättningar för trygghet, en lugn undervisningsmiljö och goda relationer mellan elever och pedagoger, säger Sofia Nybom, rektor på Järvastadens skola.

Läs mer om skolan på solna.se/jarvastadensskola

Bada ute

Njut på sandstranden eller bryggan vid Huvudsta strandbad där du kan bada i Ulvsundasjön eller ta ett dopp i bassängen på Huvudstabadet.

solna.se/badplatser



Kulturparken – Solna kulturskola

Här kan du prova på dans, akrobatik, musikal, att måla vid ett staffli och mycket mer. Du hittar Kulturparken vid Hagalund under vecka 26–27.

solna.se/sommar



Sommar i Solna

Sola och bada. Pysla och odla. Gå på regnbio och lös mysterium. Det finns mycket att göra i Solna under sommaren – både när solen skiner och när det regnar.

Skytteholmsparken

Med start veckan efter midsommar kan du låna leksaker, även för vattenlek, vid Skytteholmsparken. Utlåningen sker vardagar 12.00–17.00 och vissa helger.

Hagalundsparken

Här blir det lek, tävlingar och massor av andra aktiviteter veckorna 26–30.

solna.se/sommar



Foto: Digriksö

Sommarbiblioteket

På biblioteken i Solna händer mycket kul för sommarlovslediga barn. Lös bibliotekets mysterium med "Sommarboken" eller gå på regnbio. Vårt cykelbibliotek dyker upp på olika ställen i Solna under hela sommarlovet så det blir lätt att låna hem lite sommarläsning.

solna.se/bibliotek

Aktiviteter för unga

Solnas mötesplatser för ungdomar har en hel del specialaktiviteter under sommaren. Till exempel arrangerar Q-lans mötesplats "Vattenkul" för alla åldrar nedanför Svedenbadet i Bergshamra under vecka 31–32. Här kommer det gå att låna kanoter, SUP-brädor och annat skoj för vattenlek.

solna.se/motesplatser

Överjärva gård

Inled sommaren med traditionsenligt midsommarfirande på Överjärva gård eller besök sommarcaféet på gården. Det kommer bland annat att finnas prova på-odling för barn.

overjarva.se



Foto: solna.se/bildarkivet

Hundra år av midsommar

Ja, lite drygt hundra år till och med, fotografiet på kvinnan med hönan och katterna är från 1915. Hon sitter på trappan till statarlängan på Överjärva gård, idag museum men då hem för ett antal familjer som levde ett hårt liv på gården. Men idag vankas det fest, och mycket tyder på att det är midsommar. Finaste skorna och bästa klänningen är på, furstukvisten har dekorerats med björkris

och i hallen är det kanske maken vi skymtar, även han uppklädd. Några årtionden senare skjutsar en höskrinna ett glatt gäng längs Råstavägen. Kanske är de på väg till Råstahems festplats där sommarfester firades på 50- och 60-talen? Eller är det Skytteholmsfältet som är målet, den plats där Solna centrum ligger idag? I år bjuder staden traditionsenligt in till midsommarfirande på

Överjärva gård. Kransbindning och danslekar står på programmet och mycket är sig likt sedan 1915. Men inte allt. I år behöver du till exempel inte mjölka korna innan du tar fram sommarklänningen.

Hitta fler midsommarminnen på solna.se/bildarkivet och läs om årets midsommarfirande på overjarva.se

Glad midsommar!



Foto: solna.se/bildarkivet

Råstahems festplats

Judo för bättre balans

Med bibehållen styrka och balans klarar man sig själv längre upp i åldrarna. Judo4Balance gör Solna-seniorer tryggare och starkare.

Under våren har en grupp seniorer tränat styrka och balans genom konceptet Judo4Balance, som riktar sig till Solnaseniorer över 80 år. Niss Jonas Carlsson och Ali Parchami från

Solna Judoklubb har föreläst om riskfaktorer och lett olika övningar under tio pass. Deltagarna har också fått övningar med sig hem och uppmanas att fortsätta själva efter kursens slut.

Resultaten kommer fort. Redan efter några pass kunde en deltagare berätta hur hon bemästrat en isig gångbana efter att ha lärt sig ”gå judo”, det vill säga gå framåtböjd med mjuka

knän och ta korta steg.

– Att skapa falltrygghet är ett utmärkt sätt att skjuta en del av åldrandets utmaningar längre in i framtiden. Fallolyckor orsakar mycket lidande och är dessutom dyrt för samhället. Judo4Balance gör seniorerna tryggare och mer självständiga, ger dem ett friare och rikare liv helt enkelt, säger Ali Parchami.



Deltagarna i Judo4Balance övar balans och lär sig falla rätt – och har dessutom roligt under tiden.



Evelina Starkeby, Berit Seiger Cronfalk och Annette Ferronato planerar nästa omgång av Omfamna livet.

Livet är värt att omfamna

När första omgången av samtalsgruppen Omfamna livet avslutades, ville deltagarna inte att det skulle ta slut. I höst får fler Solnaseniorer möjlighet att reflektera över sig själva och livet.

Samtalsgruppen Omfamna livet låter seniorer lyssna, samtala och reflektera tillsammans i en fast samtalsgrupp. Den slutna formen ger en trygg atmosfär som låter deltagarna ta sig an livets och åldrandets frågor på ett djupare plan än vanligt. Gruppen leds av Annette Ferronato, diakon i Svenska kyrkan, och initiativtagaren Berit Seiger Cronfalk, pensionerad sjuksköterska, forskare och volontär. Samordnare är stadens hälsopedagog Evelina Starkeby.

– Som nybliven senior ville jag göra nytta med kunskapen jag samlat på mig. Jag vill inspirera andra seniorer att se livet som den innehållsrika resa som tagit oss ända hit, och ta sig an sina utmaningar med gott mod, säger Berit Seiger Cronfalk.

Ålderism, välbefinnande, hälsa och identitet är några av ämnena som diskuteras. Metodiken baseras på Annette Ferronatos erfarenhet som diakon och lärare och Berit Seiger Cronfalks långa yrkesliv som sjuksköterska och forskare inom bland annat demens och palliativ vård på Karolinska Institutet. Samtal och föredrag blandas med tillfällen för personlig reflektion och eftertanke, allt under ordnade former och efter personliga förutsättningar.

Omfamna livets deltagare har uttryckt stor tacksamhet och de flesta har fortsatt träffas i olika konstellationer efteråt. Annette Ferronato är inte förvånad efter att själv ha upplevt samspelet på träffarna.

– Det har varit fantastiskt att se hur tilliten vuxit fram i gruppen, hur de stärker och tar hand om varandra och bjuder på sig själva och sina erfarenheter. Jag vill bara ge en eloge till allihop och ser verkligen fram emot de nya grupperna i höst, säger hon.

Vill du veta mer om samtalsgruppen, skriv till seniortraff@solna.se

Ny policy för att stötta anhöriga

Staden har en ny anhörigpolicy för att erbjuda stöd till anhöriga som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk, funktionsnedsatt eller äldre.

Stödet till anhöriga handlar om att synliggöra anhöriga och deras behov samt när det är möjligt, göra anhöriga delaktiga i vården och omsorgen om den enskilde. Syftet är även att bidra till att förebygga egen ohälsa hos de anhöriga.

– De anhöriga utför ofta ett omfattande praktiskt, organisatoriskt och känslomässigt arbete och det är inte alltid deras arbete syns. Den här anhörigpolicyn synliggör deras insatser och ser samtidigt till att stadens verksamheter har rutiner för hur stödet till anhöriga ska ges, säger Helena Åman, chef för omvårdnadsförvaltningen.

Stödet till anhöriga ska finnas inom alla stadens verksamheter, kommunala och upphandlade. Varje berörd nämnd och förvaltning har ansvar för att policyn omsätts och efterlevs.



Helena Åman, chef för omvårdnadsförvaltningen



Vinnare av stadsmiljöpriset

Årets stadsmiljöpris gick till kvarteret Poolen. Fastigheten har en speciell konstruktion med simhall i bottenplan och kontorsarbetsplatser ovanpå. Kvarteret är beläget i Ritorp, nära Signalbron.

JURYNS MOTIVERING LYDER:

Ett pionjärprojekt som genom tredimensionell fastighetsbildning visat nya sätt att samverka. Med arkitektur av hög kvalitet, där tegel och rundade former håller ihop volymen, kopplas Kvarteret Poolen på ett urbant sätt till staden. Simhallen bryter fram i stora glaspartier som öppnar upp mot omgivningen och i bottenvåning finns skyltfönster och entréer.

Om stadsmiljöpriset

Priset delas årligen ut av byggnadsnämnden för en byggnad, anläggning eller annan åtgärd i Solna som på ett bestående sätt förskönat stadsbilden.

Kollo i skärgården

Under juni och juli kommer cirka 80 barn som bor i Solna att tillbringa en del av lovet på sommarkollo i Norrtälje skärgård. Sommarkollet är ett samarbete mellan Solna stad och Sundbybergs stad.

– Sommarkollo är en möjlighet för barn att få utforska, upptäcka och skapa minnen som varar för livet – och vi är glada över att nu kunna erbjuda den möjligheten till Solnas barn, säger Katarina Pählman, chef på förvaltningen för arbetsmarknad, kultur- och fritid i Solna stad.

Sommarkollet är uppdelat i fyra tillfällen och varje tillfälle är sex eller tio dagar långa. Kollogården ligger på Gräddö i Norrtälje skärgård och är omgiven av stora grönytor och har en egen strand. På kolloet finns många roliga aktiviteter, både inne och ute, såsom bad, skapande, kanotpaddling och samarbetsövningar.



Foto: Colourbox

Årsredovisning för 2023 visar goda resultat

En god målpuppfyllelse, ett positivt ekonomiskt resultat och fokus på en hållbar framtida utveckling. Det visar Solna stads årsredovisning.

Året präglades av stora ekonomiska utmaningar, med hög inflation och höjda räntnivåer som påverkade såväl hushållens som kommunernas ekonomi. Trots detta uppvisar stadens verksamheter goda resultat. Det ekonomiska resultatet är positivt och uppgår till 564 miljoner kronor efter balanskravsjusteringar och synnerliga skäl, vilket är 469 miljoner kronor bättre än budget.



Hos Solna ungdomsmottagning kan unga mellan 12-23 år komma och prata om allt från preventivmedel och könssjukdomar till psykisk ohälsa och relationer.



Foto: Johnér

50 år i ungdomars tjänst

Solna ungdomsmottagning startade som en av landets första ungdomsmottagningar 1974. Allt sedan dess har ungdomar i Solna kunnat få stöd, råd och hjälp med allt från preventivmedel till existentiella frågor.

På Nybodagatan 10 i Skytteholm ligger Solna ungdomsmottagning. Här jobbar fyra kuratorer och tre barnmorskor.

– Det fina är att vi har en helhetsyn på hälsa där vi har möjlighet att hjälpa inom flera olika områden under ett och samma tak. Det handlar inte bara om sexuell hälsa som kanske många tror utan vi erbjuder även stöd vid relationsproblem, psykisk ohälsa med mera, säger Anna Hansson, kurator.

Ungdomsmottagningen är öppen för alla unga mellan 12 och 23 år och

det är alltid ungdomarna själva som väljer att söka hjälp.

– Tröskeln blir så mycket lägre när man kan komma hit utan att alltid behöva boka tid eller prata med sina föräldrar eller liknande. Vi har tystnadsplikt och alla besök är gratis, säger Torun Wolters, barnmorska.

En viktig del av ungdomsmottagningens arbete är att nå ut till ungdomar och skapa förtroende för vårdsystemet. Det görs bland annat genom skolinformation, möten och projekt med olika årskurser samt samarbete med fritidsgårdar.

En förändring över tid

Under de femtio åren har frågorna som tas upp på ungdomsmottagningen förändrats. Tidigare dominerade frågor om missbruk, medan dagens ungdomar har mer existentiella funderingar. De vanligaste frågorna

handlar om ångest, stress, mensbesvär och skydd mot oönskad graviditet.

Det är fortfarande flest tjejer som söker sig till ungdomsmottagningen, men på senare år har antalet killar som söker hjälp ökat.

– Det är hoppingivande att fler killar söker sig till oss för att prata om sina känslor. Det visar på en positiv förändring i samhället att synen på känslor och behovet att ta hand om dem inte längre är lika "tabu" för killar, säger Ayseül Aksoy, kurator.

Solna ungdomsmottagning

Hitta oss på nätet
solna.se/ungdomsmottagning
umo.se

Träffa oss på plats
Nybodagatan 10, Solna



Låna på Solna Fritidsbibliotek

Solna Fritidsbibliotek har öppnat i Solna centrum. Där kan du låna sport-, fritids- och friluftsutrustning året runt.

Ett fritidsbibliotek är som ett vanligt bibliotek, men i stället för böcker kan du låna sport-, fritids- och friluftsutrustning. Tanken är att alla Solnabor ska ha möjlighet att göra en mängd olika aktiviteter utan att behöva köpa dyr utrustning. Solna Fritidsbibliotek är en vidareutveckling av Solna Sport & Lek, som funnits i Bergshamra och Skytteholmsparken.

Om du har utrustning hemma som aldrig används kan du lämna in den till fritidsbiblioteket för återbruk. Du kan skänka all möjlig sport-, fritids- och friluftsutrustning – allt är välkommet! Läs mer på solna.se/fritidsbibliotek

Vad kan du låna?

Utbudet varierar efter säsong. Här är exempel på utrustning som finns att låna:

- Cyklar
- Sparkcyklar
- Skateboards
- Inlines/rullskridskor
- Yogamatta
- Bollar av olika slag
- Kubb
- Racket
- Klubbor
- Golfset
- Flytväst
- Hjälm
- Tält
- Liggunderlag

Solna Fritidsbibliotek

Du hittar oss i Solna centrum under ordinarie öppettider

Tisdag–Onsdag	12.00–18.00
Torsdag–Fredag	12.00–19.00
Lördag–Söndag	11.00–15.00

Öppettider vecka 26–30

Tisdag	11.00–18.00
Torsdag	11.00–18.00
Fredag	11.00–18.00

Följ oss i sociala medier

- Solna Fritidsbibliotek
- @solna_fritidsbibliotek



Gretas Gamlingar vinner miljöpriset

Miljöpriset 2024 tilldelas Gretas Gamlingar i Bergshamra för sitt arbete med att skapa engagemang kring klimatfrågan. Gretas Gamlingar är ett nätverk som jobbar för att få fler att engagera sig för klimatomställningen.

JURYNS MOTIVERING LYDER: *Gretas Gamlingar i Bergshamra är en lokal gren av en global klimatrörelse. I flera år har de bedrivit opinionsbildning i Solna för att uppmärksamma klimatfrågan. De har ordnat utbildningar om klimat, energi och hållbar konsumtion och därmed bidragit till att skapa beteendeförändringar i hållbar riktning. Som initiativtagare till nätverket Klimatsmart Bergshamra har de på ett imponerande sätt lyckats samla föreningar, företag och verksamheter i stadsdelen kring klimatfrågan.*

Om miljöpriset

Miljöpriset delas ut av miljö- och hälsoskyddsmyndigheten för betydelsefulla insatser inom miljöområdet till enskild person eller företag, organisation, förening eller grupp som är lokaliserad eller verksam i Solna.

Jobba i Solna stad



Namn Freja Holmberg
Titel Stödpedagog
Arbetsplats Gruppbostad i Hagalund

Beskriv en dag på jobbet

Jag hjälper de boende med dagliga sysslor som städning, inköp, hygien, matlagning och annat, och hjälper dem strukturera sin vardag. Vi spelar spel, äter middag och umgås i de gemensamma utrymmena här i huset. Ibland gör vi utflykter också.

Vad är det bästa med ditt jobb?

Det långsiktiga pedagogiska arbetet är en viktig del av jobbet och det känns bra när en insats ger resultat. Som när jag förklarar vardagliga situationer med hjälp av pedagogiska bilder och till exempel får en boende att kunna duscha själv för första gången, och ser hur stolt hen blir. Då mår jag extra bra när jag kommer hem.

Vill du också jobba i Solna stad? Läs mer på solna.se/jobb

Skräpet hamnar i badsjön

Visste du att allt vatten som rinner av gatan åker rakt ner i sjön? Slängs cigarettfimpar eller tuggummin på marken så hänger det också med. Regnet drar med småskräpet ner i dagvattenbrunnen, som i de flesta fall rinner rakt ut i sjön.

För att hålla Solnas sjöar rena arbetar Solna stad med att anlägga fler filter, dagvattendammar, växt-bäddar och makadamdiken. Du kan också hjälpa till – genom att slänga skräp i papperskorgen.



Boktips

FRÅN BIBLIOTEKET

Himlabrand

Moa Backe Åstad

Ante är same och uppvuxen i en renskötarfamilj och självklart ska han också bli renskötare. Men vad händer när känslorna för klasskompisen Erik växer sig allt starkare? En ungdomsroman om himlastormande kärlek och om att själv välja vilket liv en vill leva.



Dödens vik

Kate Rhodes

Kriminalkommissarie Ben Kitto och hans älskade hund behöver en ny start i livet efter en traumatisk händelse på jobbet i London. Han beger sig till en del av ögruppen Scilly Islands, utanför Cornwall, där han växte upp. En ung flicka hittas mördad på stranden samtidigt som en kraftig storm har gjort så att ingen båt kunnat lämna hamnen. Det borde rimligtvis betyda att mördaren är kvar på ön. Det här är en nervpirrande deckare, perfekt för den som älskar böckerna av Ann Cleeves.



Det sista han sa

Lauren Dave

Hannah lever ett trivsamt liv med sin man Owen och hans dotter tills någon ger Hannah en lapp från Owen där det står *Skydda henne*. Owen är borta och efterlyst av polisen medan Hannah är kvar i oredan efter hans försvinnande. Hur väl känner hon Owen och vad krävs för att man ska lämna sin fru och barn utan förklaring? En spännande historia som håller en kvar genom relationerna som byggs upp.



Långt livs färd mot Molly

Majgull Axelsson

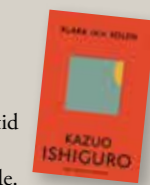
En underbar liten novell om att längta efter en hund. Hur längtan kan påverka hela livet och hur känslan av att inte vara lämpad som hundägare kan sätta käppar i hjulet. Majgull Axelsson ger på ett lättsamt och varsamt sätt en personlig skildring av sitt förhållande till hundar, en relation som förändras genom åren.



Klara och solen

Kazuo Ishiguro

Klara och solen utforskar en nära framtid där artificiell intelligens och genetisk manipulation är vanligt förekommande. Klara är en AI-robot designad för att vara en artificiell vän åt tonårsflickan Josie. Klara observerar och försöker förstå människornas värld genom sina egna begränsade sensoriska uppfattningar och logik. En tankeväckande och gripande bok som blandar sc-fi med filosofi.



Information & kontakt

Vill du nå Solna stad?

Ring **08-746 10 00**, gå in på **solna.se/kontakt** eller besök oss i stadshuset, Stadshusgården 2.

Besökstider:

Måndag – torsdag: 8.00 – 17.00
Fredag: 8.00 – 15.00

Telefontider:

Måndag – torsdag: 8.30 – 16.30
Fredag: 8.30 – 15.00

För öppettider under sommaren, se **solna.se/oppettider**

Kommunfullmäktige

När: Måndag 17 juni 18.00
Måndag 2 september 18.00
Måndag 30 september 18.00
Måndag 28 oktober 18.00

Var: Kommunfullmäktigesalen i stadshuset

Följ gärna vår livesändning på webben: **solna.se/webbsandning**

OBS! Datum kan komma att ändras, aktuell information hittar du på **solna.se/sammantraden**

Sociala medier

Facebook: cityofsolna
Instagram: solna_stad
LinkedIn: Solna stad
Webbplats: solna.se

Agera kvinnojour

Agera kvinnojour är en fristående ideell kvinnojour i Solna som du kan ringa om du behöver hjälp, stöd eller rådgivning.

Telefon 08-27 90 80

Socialjouren Nordväst

Till socialjouren kan du vända dig med akuta sociala problem utanför kontorstid. Socialjouren håller öppet årets alla dagar.

Telefon 010-444 05 00

Ungdomsmottagningen

Som ung behöver du ibland ett ställe att gå till för hjälp och stöd. Till Solna ungdomsmottagning kan du vända dig fram till den dag då du fyller 23 år.

Nybodagatan 10, Solna
Telefon 08-123 407 45

Anhörigföreningen

Anhörigföreningen i Solna är en ideell förening som vill verka för att förbättra villkoren för dig som är anhörig.

Jan-Erik Larsson: 070-888 82 50
Ulla Molin: 070-368 72 95
E-post: ahfsolna@gmail.com

Väntjänsten

Väntjänsten är en ideell organisation som förmedlar kontakter mellan volontärer och människor i behov av trygghet och medmänsklighet.

För kontakt med oss, lämna dina kontaktuppgifter på vår telefonsvarare så hör vi av oss: 08-655 82 64
E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Äldreforum i Solna

Forum för de lokala pensionärsföreningar som bildats under riksorganisationerna PRO och SPF Seniorerna. Rådgivande för beslut som berör pensionärer i staden. På möten diskuteras aktuella frågor och vad som bör tas upp med Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

KPR är ett kommunalt organ för samråd om frågor som berör pensionärer i staden. I rådet sitter representanter för de lokala pensionärsföreningarna och de politiska partierna.

Kontakt med Äldreforum:

Elisabeth Gabrielsson: 070-931 88 60
E-post: elisabeth_gabrielsson@yahoo.se

Pensionärsföreningarna

I Solna finns det fem lokala pensionärsföreningar. Föreningarna ordnar olika aktiviteter och fungerar som en mötesplats för äldre Solnabor.

PRO Bergshamra-Ulriksdal

Thomas Magnusson: 070-675 17 71
E-post: thomas.k.magnusson@gmail.com

PRO Huvudsta-Råsunda

Elisabeth Gabrielsson: 070-931 88 60
E-post: elisabeth_gabrielsson@yahoo.se

SPF Brunnsviken

Gudrun Wirmark: 070-874 39 01
E-post: astawi@hotmail.com

SPF Skytten

SPF Skytten har inte utsett sin nya styrelse vid tidpunkten för när Solnanytt skickas på tryck.

SPF Solrosen

Kerstin Zetterlund: 073-962 42 78
E-post: kerstin.zetterlund@gmail.com

